

FOLHA

POPULAR

Empregos: Números do CAGED mostram que a indústria tem ajudado na recuperação econômica da região

Os dados do Novo Cadastro Especial de Previdência e Trabalho do Ministério da Economia, o Novo CAGED mostram que o setor industrial tem colaborado na retomada econômica da região do jornal Folha Popular. Mesmo num cenário de pandemia de Covid-19, Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros apresentaram saldo positivo na criação de empregos com carteira assinada.

Página 7



CAMINHO DE APARECIDA



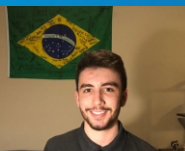
Cachoeira de Minas é rota do 'Caminho de Aparecida'

Página 10



Na coluna 'Na Memória de Personalidades', O eminente José Ribeiro Portugal.

Página 11



Jovem cachoeirense conquista prêmio nacional.

Página 6



Região entra na 'Onda Verde' do Minas Consciente.

Página 5

**EM BREVE
NOVO ESPAÇO**

**ELETRDOMÉSTICOS
ELETRÔNICOS**

AGUARDEM!

BOTTUS BLUES
A SUA MELHOR OPÇÃO!

(35) 3653-1259 / (35) 9 9270-6755

AV. BARÃO DO RIO BRANCO, 199 - CENTRO
CONCEIÇÃO DOS OUROS

**TUDO EM ATÉ
12 X
NO CARTÃO**



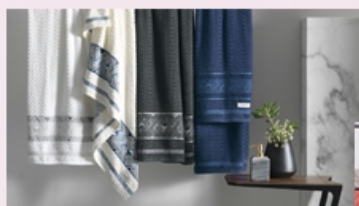
MARISTELA MÓVEIS

A loja que vende qualidade

Consórcio de Enxovais!

Participe!

**Renovar o Enxoval
nunca ficou tão fácil!**



R. Padre Lupércio Pereira Simões, 28
Centro Cachoeira de Minas- MG

(35) 3472-1183

(35) 98426-8348

ARLINDO

Corretor de Imóveis

CRECI - 22568 - 4ª região

CNAI - 25132

f /ArlindoFC



(35) 99894-3967 | 3472-2091 | 98439-6541

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

SB

Abastecimento, troca de óleo,
Calibragem, Borracharia,
Lavagem de Autos

**Posto
Santa Bárbara**

Rodovia MG 173, Cachoeira de Minas - (35) 3472-1143

**DISK ÁGUA E GÁS
DO PAULINHO**

**O melhor preço
de Gás e Água
da cidade!**



Rua Silviano Brandão, 161, Centro
Cachoeira de Minas

(35) 3472-1351

(35) 9 9115-4611

Opinião

Nossa Opinião

redacaofp@gmail.com

Como escolher o melhor?

Pontos de vista diferente. Nas duas cidades em que o jornal Folha Popular circula temos mais de 50 pessoas pleiteando o cargo de agente político. Isso significa que 1 a cada 220 pessoas é candidato ao cargo de vereador ou prefeito. Mas, com tantas opções, como escolher o melhor?

Os critérios de escolha normalmente são ser um amigo ou parente, até mesmo alguém que fez um favor ou que é simpático. É baixo o número de eleitores que escolhem o candidato por seu curriculum pessoal ou profissional. Mas há aqueles que ainda votam porque o candidato ajudou os avós quando precisavam de atendimento médico. E, outros porque o

candidato é do partido preferido.

Mas, nas duas cidades em que circulamos, a política tem a sua particularidade. Há menos de um mês das eleições, a maioria já sabem em quem vão votar. Dificilmente mudam o voto.

Em Conceição dos Ouros, os eleitores seguem tradicionalmente a esse ou a aquele partido. E isso vem de gerações. Já em Cachoeira de Minas, o partido não tem tanto peso na hora de escolher o candidato. O eleitor, muitas vezes, não sabe qual é o partido do candidato. Ele vota na pessoa que considera ser a mais preparada para o cargo.

É uma tarefa difícil escolher aquele que irá gerir a maior empresa de um

município de cidade de pequeno porte, que é a Prefeitura. Se não for a maior, certamente é a mais importante. Todos os candidatos terão pontos de vista prós e contra. Isso dependerá muito do eleitor.

O fato é que não existe um fator que garanta que a escolha será perfeita. Isso vai muito do intuito da pessoa. Não adianta o eleitor querer um candidato honesto, se ele barganhar o voto em troca de um benefício pessoal. Lembre-se que o voto influenciará a vida de todos, mesmo os que optaram pelo contraditório. Não adianta ficar brigando nas redes sociais, pois dificilmente quem já está convencido, mudará seu voto. Portanto, paz e consciência nessas eleições.

Padre Heraldo

heraldoreis@yahoo.com.br

As sombras de um mundo fechado



Papa Francisco, na mais recente Encíclica “Todos irmãos” (Fratelli tutti), chama nossa atenção para as sombras que um mundo fechado produz no coração das pessoas, dificultando o desenvolvimento de uma fraternidade universal, que abrace a todos e se comprometa com todos.

Apresento, de modo resumido, algumas destas sombras (Ft \$9 ao \$24) que nos fazem pensar:

(1) Sonhos desfeitos em pedaços: ao contrário do que se esperava, depois de tantas guerras e fracassos, de uma maior integração entre os povos, o que vemos é um mundo globalizado, onde as pessoas se avizinham mas não se fazem, nem se sentem, irmãos. Encontramo-nos mais sozinhos do que nunca. Experimentamos uma profunda debilidade da dimensão comunitária;

(2) Fim da consciência história: há uma verdadeira “desconstrução” da cultura. Entende-se a liberdade humana como um “construir” tudo a partir do zero. Quando nos falta consciência histórica, caímos no vazio, desconfiamos de tudo, somos desenraizados. Tudo que diz respeito à história humana com suas riquezas espirituais e humanas, fica para trás;

(3) Sem um projeto para todos: semeia-se, através de um discurso polarizado, o desânimo e a desconfiança constante. Principalmente, na esfera política, deixa-se de lado, um debate saudável sobre projetos a longo prazo para o desenvolvimento de todos e o bem comum, limitando-se à receitas efêmeras de marketing, cujo recurso mais eficaz está na destruição do outro. Temos acompanhado os embates na disputa pela presidência norte-americana. O debate respeitoso e propositivo é substituído pelo jogo mesquinho de desqualificações, para manter o estado de controvérsia e contraposição;

(4) Descarte mundial: a expressão é forte, no entanto, explicita a realidade: vivemos um verdadeiro “descarte humano”. As pessoas já não são vistas como um valor primário a respeitar e tutelar, especialmente se são pobres ou deficientes, se “ainda não servem” (como os nascituros) ou “já não servem” (como os idosos). A falta de filhos, que provoca um envelhecimento da população, juntamente com o abandono dos idosos numa dolorosa solidão, exprimem implicitamente, que tudo acaba conosco, que só conta os nossos interesses individuais. Podemos falar também de um “descarte alimentar”. Tornamo-nos insensíveis a qualquer forma de desperdício, a começar pelo alimentar, que aparece entre os mais deploráveis;

(5) Direitos humanos não suficientemente universais: quando a dignidade humana é respeitada e os seus direitos são reconhecidos e garantidos, florescem a criatividade e a audácia, podendo a pessoa humana explanar suas inúmeras iniciativas a favor do bem comum. Persistem hoje, no mundo, inúmeras formas de injustiça, alimentadas por visões antropológicas redutivas e por um modelo econômico fundado no lucro, que não hesita em explorar, descartar e até matar o homem. Enquanto uma parte da humanidade vive na opulência, outra parte vê a própria dignidade não reconhecida, desprezada ou espezinhada e os seus direitos fundamentais ignorados ou violados.

Não obstante, este cenário (por vezes, sombrio), não podemos deixar de reconhecer as “luzes” e sinais que nos dão esperança. São muitas as iniciativas que fomentam a fraternidade universal. Na próxima publicação, irei apresentar a proposta do Papa Francisco para esta realidade que nos desafia e, ao mesmo tempo, nos abre para novas possibilidades.

“Cada um de nós deve decidir se quer caminhar na luz do altruísmo construtivo ou nas trevas do egoísmo”
(Martin Luther King)

Errata:

A relação de candidatos a vereador publicada na edição nº 124, de 10/10/2020, do jornal Folha Popular teve dois erros de digitação. O número do candidato Celso do Ditinho Cassiano (Celso Henrique Barbosa) é 25125. E o número do candidato Marinho do Campo do Meio (Mario Celso Teixeira) é 25610. Pedimos desculpas aos nossos leitores pelos erros de digitação deste veículo de comunicação.

CM
TUDO EM
EUCALYPTO
CASALECCHI
MADEIRAS



Rua Prefeito João Belmiro da Costa,
28- Cachoeira de Minas

99984-2491 (Tércio)
99843-5222 (João Pedro)



SOUZA
ÁGUA E GÁS

REVENDA
AUTORIZADA



R. SEBASTIÃO PEREIRA DA SILVA, 155
BEIRA RIO - CACHOEIRA DE MINAS/MG

9 9954-4815
9 9937-9885

RED
LANCHES

Lanche de verdade!

9 8428-1806



X Red
Especialidade da casa

Gabi Freitas
CONSULTORA TUPPERWARE

(35) 9 8476-0585
@gab.itupperware



Plantões

Polícia Militar (Cachoeira de Minas):
(35) 98466-8788 / 190

Conselho Tutelar (Cachoeira de Minas):
Sede (35) 3472-1026 / Plantão (35) 98467-3336

Polícia Militar (Conceição dos Ouros):
(35) 3653-2267 / (35) 9 8445-6681 / 190

Conselho Tutelar (Conceição dos Ouros):
Sede (35) 3653-1055, 7:00 as 11:00 / 13:00 as 17:00
Plantão 98445-7834 (24 horas)

FOLHA
POPULAR

FALE CONOSCO
redacaofp@gmail.com
(35) 9 9875-8147

O jornal Folha Popular é publicado e distribuído gratuitamente em Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros.
As opiniões dos artigos / colunistas / mensagens publicitárias aqui publicadas refletem unicamente a posição de seu autor, não caracterizando endosso, recomendação ou favorecimento por parte deste jornal ou quaisquer outros envolvidos nesta publicação.

EXPEDIENTE
Jornalista Responsável: Bernardino da Silveira Neto
Projeto Gráfico: Wilson Freitas
Impressão: Atlântica Gráfica e Editora LTDA (11) 4615-4680
Tiragem: 4.000 exemplares

EDITADO E DISTRIBUÍDO POR
Empresa: Bernardino da Silveira Neto
CNPJ: 18.886.354/0001-40
Contato: (35) 9 9875-8147

Cultura Digital

Os recursos das tecnologias invadiram nosso dia a dia como um tsunami e hoje estamos mergulhados num mar de mudanças e influências que transformam a forma como vivemos e interagimos socialmente. Este avanço tecnológico possibilitou o desenvolvimento global em diversos aspectos, trazendo a tona um novo tipo de cultura, que podemos intitular de “cultura digital”.

O confinamento em virtude da pandemia acabou acelerando alguns processos que já estavam iminentes e agora além de ser uma cultura, o digital é também uma necessidade. E quando falamos em comércio e prestações de serviços das mais variadas, ele trouxe proximidade com o consumidor final. E temos que ter em mente que o digital não vai acabar com as outras formas, mas agilizar. Não há porque temer e não podemos ficar parados no tempo. Evoluímos até certo ponto positivamente, mas esta evolução trouxe também seus pontos negativos.

Em uma sociedade que vive em constante crescimento e transformação, a cultura digital emerge com práticas sociais inovadoras que trazem uma nova configuração para diversos aspectos da nossa vida. Hoje, os meios eletrônicos nos dão infinitas oportunidades educacionais, econômicas e sociais.

Na década de oitenta, mais precisamente entre 1984 e 1987, era reproduzido no Brasil um desenho chamado The Jetsons, produzido pelo afamado estúdio Hanna-Barbera, que tinha como tema a “Era Espacial”. A série de desenhos introduziu no imaginário da maioria das pessoas – e eu faço parte – o que seria o futuro da humanidade, com carros voadores, cidades suspensas, trabalho automatizado, toda sorte de aparelhos eletrodomésticos e de entretenimento, robôs como criados, e tudo que dá para se imaginar do futuro. Os Jetsons eram uma família de 2062 que conviviam com um grande avanço tecnológico. Recordo que a família se comunicava com outras pessoas através de telas imensas em tempo real onde era possível ver a pessoa e isso naquela época parecia algo que estava muito longe de acontecer, e hoje, com um celular que seguramos na palma da mão conseguimos nos comunicar através de vídeo chamadas e até mesmo com várias pessoas ao mesmo tempo.

A cultura digital vem atrelada a uma nova era, a “Era dos Dados”. As empresas que não perceberem o valor das informações dos seus clientes podem perecer. A saída é uma transformação digital completa. Em um mundo de informação focada somente para a massa, palco de alta competitividade, é necessário saber identificar as pessoas, os influenciadores e os grupos, entender como elas interagem e compartilham suas opiniões. Falar o que elas querem ouvir, produzir o que necessita ser consumido, identificar tendências e mudar hábitos.

Há alguns dias assisti um documentário chamado “O Dilema das Redes”, e o sentimento foi de perplexidade. O documentário mostra como os dados são utilizados para manipular as pessoas e muitas vezes de uma forma que não é saudável. Há uma necessidade de manter o usuário na rede pelo maior tempo possível, para exibir mais propaganda e fazer esse usuário interagir o máximo possível com os posts, para poder capturar informações sobre ele. Então a lógica é oferecer conteúdo que engaje, ou seja, conteúdo de que aquele usuário goste, pela qual ele se interesse, e que faça interagir. E o que se percebeu é que os usuários costumam gostar de conteúdos que concordem com ele, que confirmem opiniões ou visões que ele já tem, ou então conteúdos polêmicos, que gerem debate. Aí também mora o perigo: armadilhas de problemas que se intensificam nas redes sociais como desinformação, discurso de ódio, polarização política e teorias da conspiração. Em pleno 2020 há quem acredite que a terra é plana porque isso foi disseminado nas redes sociais. Uma Fake News se propaga de forma muito mais rápida que uma verdade.

Por isso no começo deste texto mencionei que esta evolução tem também seus pontos negativos. Logo, é preciso usar com cautela essa cultura digital para não sermos aprisionados por ela. Mas de qualquer forma é algo que vamos ter que aprender a conviver cada dia mais. A evolução continua e nós vamos ter que determinar até que ponto ela é saudável ou não.

Alessandra Leão



Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas

Rua Padre Lupércio Pereira Simões, 42 - Centro. Tel: (35)3472-2133

atendimento@acicamcm.com.br

f @acicamcachoeirademinas

Auro Oliveira

aurooliveira@yahoo.com.br

O Magazine e o racismo



O Magazine Luiza iniciou um programa de trainee destinado apenas a candidatos negros. A notícia já está um pouco velha, contudo continua gerando desdobramentos. Primeiro foi a acusação de racismo. Houve denúncia junto ao Ministério Público, o qual não viu racismo e arquivou o caso. Depois a Defensoria Pública da União entrou com ação contra o Magazine. No caminho, uma juíza que participou da elaboração da reforma trabalhista do Temer deu pitaco contra o Magazine.

Falou-se em “racismo reverso”. Um ator famoso disse que isso não existe. Já usei essa expressão antes. Eu e minha filha discórdavamos, eu dizendo que existe, ela dizendo que não. Vejo que meu uso da expressão não corresponde ao que está sendo dito atualmente. Eu me referia a um caso curioso, de uma conhecida que, em uma feira em BH, teve atendimento recusado por ser branca. Ok, posso mudar a expressão. O caso curioso seria um racismo reativo, uma reação de quem sempre foi vítima de racismo. A lei da física diz que para toda ação há uma reação igual e contrária. Se é reação, para que ela não ocorra é preciso evitar a ação que lhe dá causa. A resistência ao racismo, ainda que soe racista, não é verdadeiro racismo.

Aí entra o programa do Magazine. Acusam-no de racista. Dizem que todos são iguais perante a lei. Ora, são iguais apenas perante a lei, não são iguais de fato. Por mais que não queiramos admitir, os negros continuam discriminados, continuam, como conjunto social, sofrendo os efeitos dos mais de três séculos de escravidão de seus ancestrais. Casos individuais de sucesso não eliminam o mal coletivo. O Magazine pretende, com seu programa, possibilitar que o texto legal torne-se um fato. Isso se chama ação afirmativa, que procura corrigir, ao menos em parte, no acanhado alcance de poder da empresa, um problema histórico.

Pode haver um interesse propagandístico no programa, sem dúvida. Do mesmo modo, houve interesse propagandístico na campanha do dia dos pais da Natura. Mas a questão racial, ainda que não alcance unanimidade de entendimentos, é menos controversa do que a questão da transexualidade explorada na campanha da outra empresa. A ação do Magazine vai além da propaganda, produzindo efeitos práticos nas vidas dos beneficiários do programa. Se o interesse na imagem da empresa produz o efeito colateral de justiça social, que se tire proveito disso. Espero também que o Poder Judiciário absolva o Magazine da ação proposta pelo Defensoria Pública da União, e que os representantes desta repensem seus conceitos, como me propus a repensar os meus.

**As melhores lentes
e os mais
variados modelos
de óculos
de grau e de sol.**



PRAÇA DA BANDEIRA, 248 - LOJA 01 - GALERIA DO CENTRO (PRÓXIMO À PREFEITURA)
CACHOEIRA DE MINAS-MG

A Loja do Ronaldo e da Nádia
(35) 3472-2157 / (35) 9 9963-7090

Técnico Óptico Responsável: Ronaldo Ferreira da Silveira
CROO-MG:12.09.771



**AUTO POSTO
CACHOEIRA**

Qualidade BR Petrobrás

3472-1038

TEMOS GASOLINA



Joaquim de
Oliveira
e Família

Rua Prefeito João Belmiro da Costa, 120, Cachoeira de Minas

O novo Normal: Eleições 2020 em meio à Pandemia

Confira os protocolos de segurança para as eleições de 2020

A pandemia do novo Coronavírus mudou a rotina das pessoas, criando o que tem sido considerado um “novo Normal”. E ela afetou também as eleições municipais de 2020, em que a população dos 26 estados e do Distrito Federal escolherá os prefeitos, vice-prefeitos e vereadores. E para evitar a disseminação do novo Coronavírus, as autoridades tomaram algumas medidas.

A primeira delas foi o adiamento do pleito, que antes seria em 4 de outubro e, agora, foi marcado para 15 de novembro. Mesmo com a mudança na data, o eleitor precisa tomar alguns cuidados básicos.

Aqui vai algumas recomendações do Tribunal Superior Eleitoral:

Ampliação do horário de votação:

O tempo da votação foi ampliado em uma hora neste ano. As seções ficarão abertas das 7h às 17h. Das 7h às 10h será mantido um horário preferencial para que pessoas com mais de 60 anos possam votar. Nas eleições passadas, a votação começava às 8h e terminava às 17h.

Proteção e Distanciamento contra a Covid-19:

As mãos deverão ser higienizadas com álcool em gel antes e depois de votar. O produto será

disponibilizado nos locais de votação. A distância de um metro entre as demais pessoas que estiverem na sala também deverá ser mantida. Serão feitas marcações no chão com adesivos para indicar o distanciamento correto.

Uso de máscaras:

Os eleitores só poderão entrar nos locais de votação se estiverem usando máscaras. O uso deverá ser feito em todo o percurso, até chegar à seção eleitoral. Não será permitido se alimentar, beber ou realizar qualquer ato que exija a retirada da máscara.

Levar Caneta:

O TSE recomenda que o eleitor leve sua própria caneta para assinar o caderno de votação. Haverá canetas disponíveis nas seções e elas serão devidamente higienizadas antes e após o uso.

Biometria nas Eleições 2020:

O processo de identificação por biometria não será usado nas eleições deste ano para evitar a contaminação.

Pessoas com sintomas de Covid-19:

A Justiça Eleitoral recomenda que os eleitores que estiverem com sintomas de covid-19 não devem comparecer ao local de votação. A justificativa de falta não será feita presencialmente para evitar

aglomerações. Pelo aplicativo e-Título, que pode ser usado em qualquer smartphone, será possível fazer a justificativa sem sair de casa.

Boca de Urna:

A legislação eleitoral proíbe a realização de atividades de aliciamento de eleitores e quaisquer outras que tenham o objetivo de convencer o cidadão mediante boca de urna. Arregimentar eleitores ou fazer propaganda de boca de urna no dia da votação é crime.

Fluxo de Pessoas:

O TSE elaborou um passo a passo sobre a movimentação que deve ser feita pelo eleitor dentro da seção de votação. O fluxo será orientado pelos mesários.

- O eleitor entrará na seção eleitoral e deverá se posicionar na frente do mesário, seguindo o distanciamento de um metro, conforme marcação no chão;

- Sem contato com o mesário, o eleitor vai erguer o braço e mostrar seu documento oficial com foto;

- O mesário vai ler o nome do eleitor

em voz alta e pedir que ele confirme se a identificação está correta;

- O eleitor deve guardar seu documento;

- O eleitor deverá higienizar as mãos com álcool em gel que será disponibilizado;

- Em seguida, deverá assinar o caderno de votação com sua própria caneta.

- Neste momento, o eleitor receberá seu comprovante de votação;

- O eleitor será autorizado pelo mesário para ir até a cabine de votação;

- O eleitor deverá digitar o número de seus candidatos na urna eletrônica e apertar a tecla confirma após cada voto para encerrar a votação.

- O eleitor deverá higienizar as mãos novamente com álcool em gel e deverá se retirar da seção eleitoral.

Maria Aparecida Costa
Minha mãe, minha Deusa!!
Foi morar com Deus, deixando 20
filhos, 33 netos e 28 bisnetos.
Mais conhecida como Maria do
Nhô, viúva de João Salustio
Areias, nos deixou aos 94 anos,
às 23h24min, do dia 11 de
outubro.
Seu tempo aqui foi de
realizações
de Amor Incondicional para com
todos. Só Gratidão a Deus por
nos privilegiar com a melhor
mãe
do mundo.



Nessa linda foto, ela está com a neta Raphaela representando todos nós.

Dra. Raphaela Areias Costa é Neura pediatra e ficou os últimos dias e instantes com vó Maria.

VEREADOR Cachoeira de Minas



JURACI DO RAIOS
14444

Eu apoio!

ALBERTO
BETINHO PINTO COELHO

SAÚDE EM PRIMEIRO LUGAR!

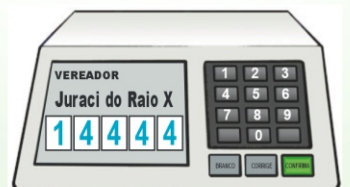
Lutarei para conseguir:

- 1 equipamento de Raio X, mais novo e digital;
- 1 equipamento de Ultrassom;
- Implantação do Plantão 24 horas na Saúde.

Além muitas outras melhorias em todos os setores, para gerar empregos e melhorar a qualidade de vida dos nossos munícipes.

Por isso peço o seu voto de confiança!

Juraci do Raio X - 14.444



Coligação Cachoeira vai ser melhor (PTB - PSDB)
CNPJ CANDIDATO: 38.645.902/0001-58 - CNPJ JORNAL: 18.886.354/0001-40
VALOR: R\$ 140,00

Centro Espírita LUZ DA NOVA ERA

COMUNICADO IMPORTANTE

O Centro Espírita "Luz da Nova Era" retomou suas atividades no dia 23 de setembro com reuniões públicas as quartas e quintas, das 20h às 20h30, onde estudaremos "O Evangelho Segundo o Espiritismo". Para participar entre em contato pelo WhatsApp (35) 9 8402-8433. As VAGAS estão LIMITADAS de acordo com o protocolo da Secretaria Municipal de Saúde.

SEJA BEM-VINDO



VEREADOR
CARLINHO
DO
LANCHE
25.234

Trabalho e Humildade
caminhando com você

Prefeito

ZEZÉ

25

Vice

DR. WILTON

DEMOCRATAS

COLIGAÇÃO: DEM-PL-PT

CNPJ Candidato: 38.982.199/0001-29
CNPJ Jornal: 18.886.354/0001-40
Valor: R\$ 140,00



FIBRA ÓPTICA - INSTALAÇÃO GRATUITA
SUORTE IMEDIATO - ALTAS VELOCIDADES
SEM MUITA RECISÓRIA

CENTRAL DE ATENDIMENTO: 3653 1310 - 3472 2266

PRAÇA JOSÉ MARIA DE SOUZA, 230, CENTRO, CONCEIÇÃO DOS OUROS/MG
RUA PRESIDENTE CASTELO BRANCO, 44, CENTRO, CACHOEIRA DE MINAS/MG

Região do Sul de Minas avança para a 'Onda Verde' do programa Minas Consciente

Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros avançaram para a fase mais flexível do programa.

Desde a última quarta-feira, 21, Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros avançaram para a Onda Verde do Plano Minas Consciente, programa do governo estadual que propõe a retomada da economia de forma segura contra o contágio da Covid-19. A medida foi autorizada pelo Comitê Extraordinário Covid-19, grupo de trabalho e enfrentamento à pandemia. No total, a flexibilização abrangeu 150 cidades do Sul de Minas.

Segundo o governo do Estado, essas regiões vão progredir para a Onda Verde depois de 28 dias na Onda Amarela, graças aos bons índices epidemiológicos. Também passaram para a Onda Verde as regiões Oeste e Leste do Estado.

Somente nos últimos 14 dias, a taxa de incidência do coronavírus caiu 32%. Além disso, os indicadores como taxa de ocupação de leitos e casos por números de habitantes foram avaliados para a decisão.

O Plano Minas Consciente teve a adesão de 656 cidades mineiras, o que representa 76% dos

municípios. O impacto chega a 13,4 milhões de pessoas.

Onda Verde- O plano é a etapa menos restritiva do Plano Minas Consciente. É considerada a fase de controle do programa. Apesar disso, as práticas sanitárias preventivas devem ser mantidas tais como uso obrigatório de máscara, higienização das mãos e distanciamento.

Estar nesta Onda significa que além dos serviços essenciais e não essenciais, a partir de agora todos os municípios que se encontram nessa fase podem abrir e funcionar os seguintes seguimentos:

- Cinemas, bibliotecas, museus, arquivos;
- Parques, zoológicos e jardins;
- Atividades artísticas, como produção teatral, musical e de dança e circo;
- Feiras, congressos, exposições, filmagens de festas, casas de festas, bufê;
- Parques de diversão, discotecas, boliches, sinuca;
- Bares com entretenimento (shows e espetáculos);
- Serviços de colocação de piercings e tatuagens.

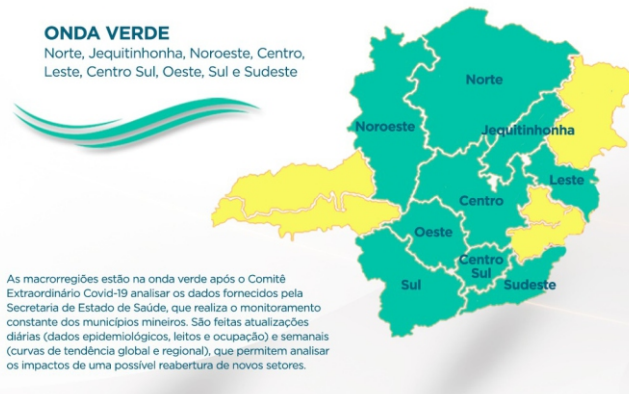
Protocolos previstos para cada onda

O programa setoriza as atividades econômicas em três "ondas", a serem liberadas para funcionamento de forma progressiva, conforme indicadores de capacidade assistencial e de propagação da doença.



ONDA VERDE

Norte, Jequitinhonha, Noroeste, Centro, Leste, Centro Sul, Oeste, Sul e Sudeste



As macrorregiões estão na onda verde após o Comitê Extraordinário Covid-19 analisar os dados fornecidos pela Secretaria de Estado de Saúde, que realiza o monitoramento constante dos municípios mineiros. São feitas atualizações diárias (dados epidemiológicos, leitos e ocupação) e semanais (curvas de tendência global e regional), que permitem analisar os impactos de uma possível reabertura de novos setores.

Dá pra ser **DIFERENTE!**
Dá pra ser **MELHOR!**

Podemos contar com você para fazermos do nosso município um lugar muito melhor?

PREFEITO JOSIMAR MARISTELA COSTA VICE 14

35 99925-7731

CNPJ Candidato: 38.646.929/0001-85
CNPJ Jornal: 18.886.354/0001-40
Valor: R\$ 140,00

O MOMENTO É A OPORTUNIDADE DE MUDAR A POLÍTICA É AGORA!

PREFEITO PAULINHO DIONÍSIO VICE CLÁUDIO 11

#VAMOSDE11

CANDIDATO: CNPJ 39.093.291/0001-45
JORNAL: CNPJ 18.886.354/0001-40 / VALOR R\$140,00

"Nos dê a oportunidade de seguirmos trabalhando pela nossa amada Cachoeira de Minas e no dia 15 de novembro, vote no trabalho, compromisso e humildade. Vote 25, Dirceu e Giovani!"

Prefeito Dirceu 25 Vice: Giovani Engenheiro

Coligação JUNTOS SOMOS MAIS DEM/AVANTE/SOLIDARIEDADE

AVANTE

VOTE

VEREADOR BETO BETSA 70888

Candidato a Vereador CNPJ: 39.070.417/0001-66 - CNPJ do Jornal: 18.886.354/0001-40 - Valor: R\$ 140,00

Eleições Municipais
2020

Anuncie
AQUI

Eleições Municipais
2020

Anuncie
AQUI

Cachoeirense fica em 2º lugar em competição nacional

O jovem Luiz Gabriel Vieira Costa, de 19 anos, ficou em 2º lugar na 1ª London Leadership Competition (LLC), competição que aconteceu entre os dias 6 e 14 de outubro, de forma virtual por causa da pandemia do novo Coronavírus. A primeira colocada foi a jovem Luana Yu Leal Ferreira da Silva, de Aracaju (SE).

Realizada pelas organizações juvenis WIFA e IYD Brasil, com apoio do grupo Cia de Talentos, a competição é organizada com o objetivo de selecionar jovens de destaque em suas regiões para uma competição de liderança. Ela busca jovens brasileiros de 14 a 30 anos com espírito de empreendedorismo e protagonismo no âmbito educacional, social, científico e/ou ambiental. A primeira edição envolveu em torno 450 jovens brasileiros.

Com o resultado, Luiz Gabriel recebeu uma credencial internacional para participar do International British Innovation, Invention, Technology Exhibition - IBIX em Londres, no Reino Unido, em 2022. Além da credencial, o cachoeirense ganhou uma mentoria com a Elementus Consultoria.

“Quando me inscrevi para a competição nunca pensei que receberia alguma premiação. A emoção de pensar que poderia ganhar uma credencial para Londres falou mais alto e por isso decidi me inscrever. Ao longo dos dias de avaliação, tive oportunidade de conhecer histórias incríveis de jovens que moram em diversas partes do Brasil, e pude compartilhar um pouco da minha história com eles. Espero que mais jovens, inclusive de Cachoeira, tenham a chance de participar dessa competição nas próximas edições”, disse Luiz Gabriel.

Nascido em Cachoeira de Minas, Luiz Gabriel Vieira Costa estuda Engenharia Mecânica nos Estados Unidos, na University of South Florida (USF). Sua formação inicial foi em escola pública do município.

Em sua trajetória, Luiz Gabriel atuou ainda na equipe de robótica TILT, que foi premiada no ano de 2014 com o 2º lugar geral no Festival Internacional de Robótica FIRST LEGO League que aconteceu em Belo Horizonte (MG). Ao longo dos anos de robótica ainda participou em 2016 de uma olimpíada mundial, o World Robot Olympiad (WRO), que aconteceu na Índia e em 2017 foi nomeado capitão do time de robótica que representou o Brasil em uma competição internacional, o FIRST Global Challenge (FGC), que aconteceu em Washington-DC, capital dos EUA.

Hoje, Luiz Gabriel também é tesoureiro da Associação de Estudantes Brasileiros (BRASA), e nessa posição ajudou na criação da primeira bolsa acadêmica destinada para brasileiros que estudam na USF, arrecadando um total de US\$3.000,00 (aproximadamente R\$ 16.754,10) para a bolsa.

Durante a 1ª London Leadership Competition, os jovens tiveram a oportunidade de apresentar suas vivências, iniciativas, currículo e êxitos adquiridos e construídos com o desenvolvimento de atividades e ações visando a melhoria da comunidade. A competição foi realizada três etapas: na etapa Alpha, os jovens tiveram que se inscrever através de um formulário, na etapa Beta, os jovens foram entrevistados de forma online e na etapa Ômega participaram de mais de 20 atividades, entre palestras, mentorias, dinâmicas e jogos.



Vipsol

ENERGIA SOLAR

Aquecedor Solar a Vácuo

Aquece a Água até 90° C

Maior Resistência a Chuvas de Granizo

Não congela com geadas

Instalamos misturador externo no seu chuveiro sem quebrar paredes

Executamos hidráulica de água quente e fria com tubos e conexões PPR de maior resistência e flexibilidade

Av. Dr. Nothel Teixeira, nº 451 - Jd. Europa - Bairro Sta. Luzia - Pouso Alegre (MG)

(35) 3646-5555 / 9 9932-8050 / 9 9961-7913



viklex@hotmail.com

Números do Caged refletem recuperação da economia na região

Dados mostram que Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros fecharam o mês de agosto com mais admissões do que demissões. Foi o primeiro mês da pandemia que teve saldo positivo na geração de empregos.

Dados do novo Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), divulgados no último 30 de setembro pelo Ministério da Economia, mostram que Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros registraram saldo positivo na criação de empregos com carteira assinada nos municípios no mês de agosto.

Cachoeira de Minas teve 30 admissões contra 19 demissões. Saldo positivo de 11 postos de trabalho. E Conceição dos Ouros teve 119 vagas abertas contra 40 desligamentos, um saldo positivo de 79 novos empregos. Em meio à pandemia, os números refletem uma recuperação da economia e do mercado de trabalho. Agosto foi o primeiro mês da pandemia que apresentou saldo positivo na geração de empregos nos dois municípios da área de abrangência do jornal Folha Popular.

Mesmo com o mês positivo na questão de gerar novos postos de trabalho, as duas cidades continuam com saldo negativo no ano: -52, em Cachoeira de Minas e - 104, em Conceição dos Ouros.

O setor que mais gerou empregos nas duas cidades durante o mês de agosto foi a indústria. Em Conceição dos Ouros, foram 112 admissões contra 29 demissões, o que gerou um saldo positivo de 83 vagas. Cachoeira de Minas teve 21 novas vagas de trabalho contra 9 demissões, totalizando 12 vagas

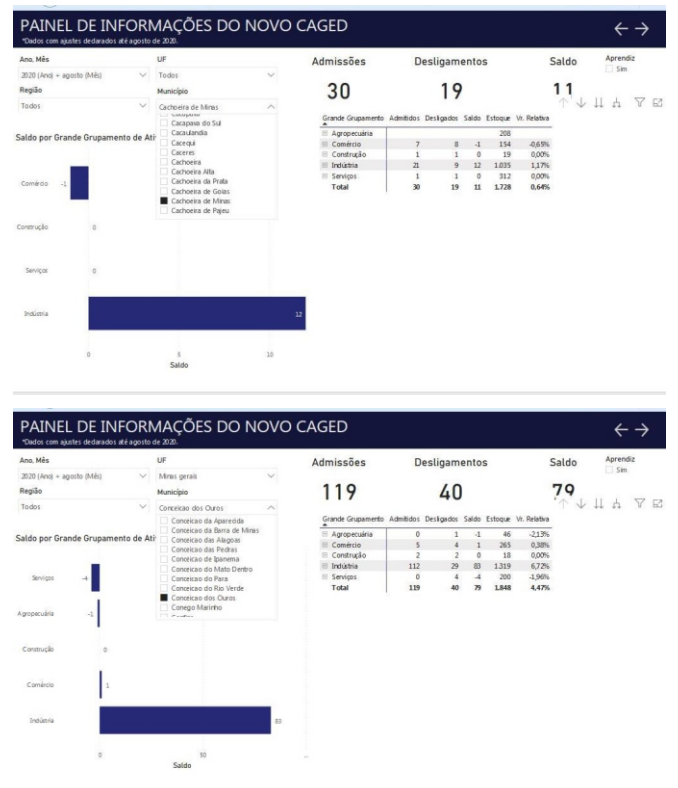
na indústria.

Pelos dados divulgados pelo novo Caged, Cachoeira de Minas tem atualmente 1.728 vagas de trabalho preenchidas com carteira assinada. A indústria é o maior gerador de empregos na cidade com 1.035 vagas, seguido do setor de serviços com 312 vagas, agropecuária com 208 vagas, comércio com 154 vagas e a construção civil com 19 vagas.

E Conceição dos Ouros possui 1.848 pessoas com carteira assinada. No município, a indústria emprega 1.348 pessoas, seguido do comércio com 265 vagas, setor de serviços com 200 vagas, agropecuária com 46 vagas e a construção com 18 vagas.

Em Minas Gerais, o saldo de empregos no mês de agosto também foi positivo. Segundo o novo Caged, o saldo de postos de trabalho no estado ficou em 28.339 no mês de agosto, resultado da admissão de 135.161 trabalhadores e do desligamento de 106.822. Minas só perdeu para São Paulo, que teve saldo positivo de 64.552 vagas.

No país, também em agosto, houve um saldo de 249.388 postos de trabalho, resultado da admissão de 1.239.478 trabalhadores e 990.090 desligamentos. No entanto, no acumulado do ano, o saldo ainda está negativo em -849.387 empregos; foram 9.180.697 contratações e 10.030.084 demissões.



Cachoeira de Minas: Câmara fixa valor dos subsídios para agentes políticos, sem aumento para o próximo mandato

A Câmara de Vereadores de Cachoeira de Minas votou e aprovou por unanimidade, em segunda discussão na noite da última terça-feira, 20, em sessão plenária, dois projetos de lei legislativa que fixam os subsídios mensais dos agentes políticos do município, para o próximo quadriênio (projetos de lei legislativa nº 17/20 e nº 18/20). A Constituição Federal determina que a atual legislatura deve apresentar os projetos de lei fixando o subsídio (salário) dos vereadores, prefeito, vice-prefeito e secretários municipais

para o próximo mandato.

A proposta dos projetos de lei foi de que não houvesse qualquer tipo de aumento em relação aos valores da atual legislatura, em todos os cargos.

Para o período de 1º de janeiro de 2021 a 31 de dezembro de 2024, o valor do subsídio dos vereadores permanecerá em R\$ 1.550,00. O subsídio mensal do prefeito seguirá em R\$ 13 mil. O subsídio do vice-prefeito, em R\$ 2.600,00, e o subsídio dos secretários municipais, em R\$

3.800,00.

Esses valores serão reajustados anualmente, com base na aplicação no índice de inflação acumulado no ano anterior, utilizando-se o IPCA-e (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo Especial) do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), ou outro índice que vier a substituí-lo. Além do subsídio, os agentes políticos continuarão tendo o direito a diárias de viagens.

O vereador, por exemplo, poderá renunciar ao

direito de receber o subsídio, devendo fazer requerimento ao presidente da Câmara Municipal.

Conceição dos Ouros - A Câmara de Vereadores de Conceição dos Ouros ainda não votou o projeto que estabelece o subsídio para a próxima legislatura para os agentes políticos. O atual subsídio dos vereadores ourensenses é de R\$ 2.969,60, dos secretários municipais, de R\$ 2.183,53, do prefeito, de R\$ 12.477,35, e do vice de R\$ 5.319,34.

LOCAIS DE VOTAÇÃO - ELEIÇÕES MUNICIPAIS 2020

O Tribunal Superior Eleitoral formalizou a decisão de ampliar o horário de votação nas Eleições Municipais de 2020 em uma hora por conta da pandemia da Covid-19. A questão vinha sendo discutida desde o mês passado como alternativa de reduzir as possibilidades de aglomerações nos locais de votação. Com isso, os eleitores podem votar das 7h às 17hs. A eleição será realizada no

dia 15 de novembro. Nas cidades em que tem segundo turno, o pleito será no dia 29 de novembro.

A Justiça Eleitoral também definiu que haverá horário de votação preferencial de 7h às 10h para pessoas acima de 60 anos, que fazem parte do grupo de risco para o coronavírus.

O horário de votação este ano foi definido após análise de estatísticos do tribunal e avaliação de uma consultoria

técnica, formada por especialistas do Instituto de Matemática Pura e Aplicada (Impa), Insper, Fiocruz e Universidade de São Paulo (USP). Já o período preferencial para a terceira idade seguiu orientação da consultoria sanitária formada pela Fiocruz, Hospital Sírio Libanês e Hospital Albert Einstein. Seções- E o jornal Folha Popular traz os locais de votação com os números de eleitores aptos para votar.

CACHOEIRA DE MINAS

Escola Estadual Professor Furtado de Mendonça
(1193 eleitores)
Seções de votação: 19-20-21-60

Escola Estadual Senador Bueno de Paiva
(2516 eleitores)
Seções de Votação: 3- 7- 8- 15- 22- 26- 63 / 98 (agregadas)

Escola Municipal Antônio Domingues Domingues Pereira
(631 eleitores)
Seções de votação: 17- 18

Escola Municipal Capitão Manoel Machado Homem
(3771 eleitores)
Seções de votação: 4- 5- 6- 9- 10- 11- 12- 13- 14- 16- 25

Escola Municipal Anardina Francisca da Costa
(459 eleitores)
Seções de votação- 23 / 24 (agregadas)

Salão Paroquial Cônego José Eugênio de Faria
(862 eleitores)
Seções de votação: 1 / 27 (agregadas) - 2

CONCEIÇÃO DOS OUROS

Centro Educacional Professora Maria José Rosa
(890 eleitores)
Seções de votação: 55/ 62 (agregadas)- 58

Escola Estadual João ribeiro de Carvalho
(3303 eleitores)
Seções de votação: 28/ 29 (agregadas)- 30/31 (agregadas)- 32- 46/47 (agregadas)- 48/ 49 (agregadas)- 50/51 (agregadas)-52/53 (agregadas)

Escola Municipal Cel José Otavio Rosa
(1268 eleitores)
Seções de votação: 33/ 34 (agregadas)- 35/36 (agregadas)- 37/ 38 (agregadas)

Escola Municipal José Olímpio da Silva
(345 eleitores)
Seção de votação: 56

Escola Municipal Maria de Fátima Lopes
(1443 eleitores)
Seções de votação: 54- 57- 59- 61

Pré-escola Professora Inês Gória
(1061 eleitores)
Seções de votação: 39/40 (agregadas)- 41/ 42/43 (agregadas)- 44/45 (agregadas)



Confira os números da pandemia do Coronavírus na região

O mês de março marcou a disseminação do coronavírus em território nacional. No dia 1º de março, a cidade de São Paulo tinha dois casos confirmados da doença. Na última sexta-feira (13), já eram 355.736, segundo dados da Secretaria Municipal de Saúde da cidade de São Paulo. Hoje, o Coronavírus está presente nos 26 estados e no Distrito Federal. Somente seis cidades brasileiras continuam sem registro do Coronavírus, quatro delas em Minas Gerais. Em todo o país são 5.328.393 contaminados, com 155.996 mortes provocadas pelo vírus. Botumirim (MG), Cedro do Abaeté (MG), Pedro Teixeira (MG), São Thomé das Letras (MG), Laranjal (PR) e Cerro Branco (RS) não tiveram confirmações da doença. Em Minas Gerais, o primeiro caso do Coronavírus (Covid-19) foi constatado na cidade de Divinópolis, no dia 6 de março. Mais de sete meses depois, o Estado possui atualmente 345.188 casos confirmados. 313.566 se recuperaram e 8.686 morreram devido ao vírus. No Sul de Minas, o primeiro caso foi registrado na maior cidade do Sul de Minas, Poços de Caldas, no dia 20 de março. Oito dias depois, Pouso Alegre também confirmou o primeiro caso de Covid-19. E em Varginha confirmou os três primeiros casos de Coronavírus no dia 3 de abril. Somente no Sul de Minas são 30.900 infectados com o vírus até ontem, 13, de acordo com o último boletim da Secretaria Estadual de Saúde. 895 morreram na região até o momento. Das 146 cidades do Sul de Minas, 145 apresentaram casos de Covid-19. Pouso Alegre está na liderança em casos

confirmados com 3189 registros, sendo 72 mortes. Em Pouso Alegre, o número de curados chegou a 3062 pessoas. Em segundo lugar vêm Extrema, com 2560 casos confirmados, sendo 35 mortes. Do total de casos confirmados, 2.328 foram curados. Itajubá possui 1560 casos de covid, com 1498 casos recuperados e 56 óbitos. E Poços de Caldas possui 1456 casos confirmados, com 1133 curados e 40 mortes. Varginha aparece com 1.293 registros, sendo 41 morte e Três Corações tem 854 casos, com 30 mortes. O número de curados em Varginha é de 1.185 pessoas. Passos possui 1292 casos, sendo 1246 curados e 26 óbitos. E em Três Corações, 702 pessoas estão curadas do vírus. Cachoeira de Minas registrou o primeiro caso positivo para o Coronavírus no dia 11 de maio. Era de um rapaz, não integrante do grupo de risco e que teve contato externo com um (a) paciente que testou positivo para Coronavírus em outro Estado. E o primeiro caso confirmado em Conceição dos Ouros foi notificado dez dias depois, em 21 de maio. É do um paciente do sexo masculino de 52 anos, residente em outro estado e que estava morando no município para prestar alguns serviços temporários. De acordo com os boletins divulgados ontem pelas Secretarias Municipais de Saúde dos dois municípios, Cachoeira de Minas possui 208 casos confirmados e 3 mortes enquanto Conceição dos Ouros apresenta 123 casos positivos do novo vírus e 4 mortes. Em Cachoeira de Minas, 202 pessoas estão curadas. E, em Conceição dos Ouros, 114 pessoas estão curadas.

Vacinação contra a Poliomielite vai até o dia 30 de outubro, em Conceição dos Ouros

Mutirão será realizado no bairro BNH no dia 29

Até o dia 30 deste mês, Conceição dos Ouros estará realizando a campanha anual de vacinação contra a Poliomielite, também conhecida como Paralisia Infantil. Devem receber a vacina – a famosa “gotinha” – todas as crianças com menos de cinco anos de idade, incluindo as que não estão com a carteira de vacinação em dia. No dia 29, as equipes da Secretaria de Saúde estarão no Centro Educacional Professora Maria José Rosa, no bairro BNH, realizando um mutirão de vacinação.

A Poliomielite (Paralisia Infantil) é viral, e causada por um vírus que pode infectar crianças e adultos por meio do contato direto com fezes ou secreções de indivíduos contaminados, podendo levar à paralisia parcial ou total, apresentando ou não sintomas como febre, mal-estar, dor de cabeça, diarreia e vômito. A vacinação é a única forma de prevenção.

Graças às campanhas de vacinação em nosso País, o Brasil é considerado livre da poliomielite, recebendo em 1994 a Certificação de Área Livre de Circulação do Poliovírus Selvagem da Organização Pan-Americana da Saúde (PAS). Porém, alguns países da África e Ásia passam por uma contaminação endêmica desta doença, que é contagiosa. Uma pessoa não imunizada por meio da vacina,

portanto, está em maior risco de contaminação.

Onde se vacinar

Até o dia 30 de outubro, das 7 às 16 horas, na Sala de Vacina do ESF 3 (Centro de Conceição dos Ouros). No dia 29, as equipes de saúde estarão no Centro Educacional Professora Maria José Rosa, no bairro BNH, das 8 às 16 horas.

Devem ser vacinadas todas as crianças entre 1 ano até 4 anos, 11 meses e 29 dias.

Orientações ao se vacinar durante a pandemia:

- Ao sair de casa, utilize máscara.
- Limitar o número de pessoas que acompanharão a pessoa a ser vacinada em no máximo 1 (uma) pessoa.



A Vila Industrial agora tem uma nova opção para as suas compras, seja ela do mês ou do dia a dia! Conheça o Mercadinho Industrial: Artigos de limpeza, alimentos, embutidos, pães, roscas e tudo que um bom mercadinho pode te oferecer!



Rua José Vieira do Santos, 160 - Vila Industrial
(No antigo HL Veículos)

Conceição dos Ouros

35 9 8473-7858

Mercadinho
Industrial

@mercadinhoindustrial
mercadinho_industrial

Martins
Lava Jato e Borracharia

(35) 9 9818-1775
(35) 9 9222-9387

Consertamos Pneus de Moto, Carro e Caminhonete!
Lavamos seu veículo, sistema leva e traz!
Aceitamos Cartões de Crédito e Débito!

Avenida Perimetral João Dionísio Filho, 650- Cachoeira de Minas

Padaria & Confeitaria
Central

PRAÇA DA BANDEIRA, Nº 30- CENTRO

CACHOEIRA DE MINAS

TEL.: (35) 3472-1058

CONHEÇA A NOSSA



VARIEDADE
DE TORTAS!

Em meio à pandemia, corredores cachoeirenses mantêm rotina de treinos

Coronavirus cancela prova de ruas, mas não afeta rotina de treinos do grupo cachoeirense Sonic Run.

A pandemia do novo Coronavírus (COVID-19) paralisou diversas atividades físicas em todo o país. E os esportistas se viram, em casa ou em treinos individuais, para manter o condicionamento físico em dia. A realização de atividades solitárias é ainda a melhor forma de diminuir as chances de propagação da Covid-19. E, no esporte mais democrático e que ganhou mais popularidade nas últimas décadas, a corrida, não tem sido diferente.

Um grupo de corredores de rua de Cachoeira de Minas têm mantido a rotina de treinos, de forma solitária ou em família, mesmo com as provas suspensas ou canceladas por tempo indeterminado. Sem previsão de uma possível normalização, os integrantes do Sonic Run, grupo composto por 16 corredores, tem realizado os treinos como forma de preservar a saúde e manterem-se ativos e estimulados nesse período.

Diante de um cenário surpreendente e até mesmo desconfortável, os esportistas têm encarado o momento como um novo desafio para continuar com a equipe em atividade. “Em tempos de pandemia, tenho intercalado treino funcional com corrida quatro vezes por semana”, contou Sandra de Cássia Pereira, atleta que coleciona mais de 50 troféus, sendo 7 primeiros lugares.

O irmão de Sandra, Adriano Airton Pereira

machucou o joelho jogando futebol e, por insistência de um primo, passou a correr. “É um esporte cativante e emocionante, em que o atleta busca sempre o melhor tempo. E, essa pandemia, não modificou meus treinos. A corrida é um esporte solitário”, disse.

Para Arley Antônio Pereira é preciso ter paciência e encarar o momento como um período de resignação e motivação. “A adaptação de qualquer esporte com essa pandemia do coronavirus não é uma tarefa fácil. A corrida exige do atleta ter apenas um tênis. E os treinos da Sonic Run acontecem de forma solitária ou em família”, afirmou.

“Correr para mim significa sentir o vento batendo forte no rosto mesmo que esteja a 10 km por hora. Na corrida, você curte a natureza e a estrada e descobre a cada dia que os limites seus são ilimitados”, comentou a corredora Maria de Cássia Oliveira.

A enfermeira Mônica Maria Lúcia da Silva parou de correr por causa de uma gestação. “É um esporte em que encontro muita energia, fazemos muitas amizades e levamos muita alegria”, disse. Mônica pretende voltar a correr daqui dois anos. Ela deixa o recado para os praticantes: “Só sabe o sentido da corrida na vida, correndo”.

O grupo Sonic Run foi criado há três anos e meio pelos irmãos Sandra de Cássia Pereira,

Adriano Airton Pereira e Arley Antônio Pereira e pelo tio Vicente Oliveira, moradores do bairro Alto das Cruzes, na zona rural de Cachoeira. O nome é inspirado em um desenho de videogame da década de 90.

A corrida possui inúmeros benefícios como redução de riscos de infarto e da variação da pressão arterial de repouso, ativa a circulação sanguínea, diminuindo problemas do coração e melhora a qualidade do sono.



Conheça a história do grupo de ciclistas Rota 173

Há um ano, o grupo de ciclista vem pedalando semanalmente pelos quilômetros da região da rodovia MG 173.

O Mountain Bike surgiu na Califórnia, Estados Unidos, nos anos 70. Os amigos Joe Breese, Gary Fisher, Charlie Kelly, Eric Koshi e Charlie Cunningham resolveram se aventurar de bicicletas em trilhas pelas montanhas da Califórnia. Eram basicamente bikers de estrada.

E, a partir daí, as trilhas e estradas de terra tem conquistado pessoas de todas as idades ávidas por novas emoções. Pedalar, seja em grupos ou sozinhos, as pessoas além de cuidar da saúde se divertem. Em todo o mundo, são milhares de grupos que tem se formado por apaixonados pela bicicleta.

E nesta edição do **jornal Folha Popular** conheça a história de um grupo de pedal criado na região da MG 173 Antônio Simões de Almeida, o Rota 173 Mtb.



O grupo Rota 173 Mtb foi fundado em Cachoeira de Minas, em 2019, por Miller Augusto, Roniere Rezende e Doni Júnior. Os três amigos tinham como objetivo reunir outras pessoas que são apaixonados pelo ciclismo. O grupo é composto por homens como por mulheres de diversas idades de duas cidades, Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros. Aproximadamente 40 pessoas foram atraídas.



O nome do grupo foi inspirado na rodovia que passa pelos municípios de Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros, a Rodovia MG 173 Antônio Simões de Almeida.

“Os pedais são realizados nos finais de semana, só pode participar quem cumpre com as regras de segurança, independente se consegue pedalar muito ou pouco, todos são bem vindos ao nosso grupo”, conta um dos fundadores do grupo, Miller Augusto.

Alguns ciclistas do grupo Rota 173 Mtb já se aventuraram em competições pelas cidades da região, superando seus limites e mostrando que todos também podem pedalar forte. Três esportistas do grupo, por exemplo, se destacaram em uma importante competição de ciclismo, a etapa de Campos do Jordão do Casca Grossa MTB Cup. Karina Santa Fé, de Conceição dos Ouros, foi campeã da categoria Light; Leandro Wilton (Xikito), também de Conceição dos Ouros, ficou com a segunda colocação geral da categoria Light; e Miller Augusto foi o campeão Sub-30 da categoria Light.

O grupo tem uma conta no instangram (@rota173MTB) e está aberto a homens e mulheres que queiram participar das atividades. “Para fazer parte basta ter uma mountain bike, equipamentos básicos de segurança, como capacete e luvas, e bastante força de vontade. Diversão é o que não falta em nossos passeios”, conclui Miller Augusto.



Torneios beneficentes de futsal e futebol serão realizados em Conceição dos Ouros

A bola pesada vai rolar mais uma vez nas terras ourensenses. Depois de sete meses de paralisação em razão da pandemia do Covid-19, finalmente uma boa notícia para os apaixonados pelo esporte amador de Conceição dos Ouros. Serão realizados dois eventos esportivos beneficentes a APAE e ao Lar São Vicente de Paula neste mês de novembro.

O retorno das competições se dará no dia 1º de novembro, com o 1º Torneio da Primavera de Futsal no Ginásio Poliesportivo

Christóvan Chiariadia. O 1º Torneio da Primavera envolverá 18 equipes, num total de cerca de 130 atletas.

E nos dias 7 e 8 de novembro será realizados no Estádio Municipal João Ribeiro de Carvalho o 1º Torneio da Primavera de Futebol de Campo com a participação de 8 equipes, com aproximadamente 120 jogadores. O 1º Torneio da Primavera de Futebol de Campo começará ao meio-dia do dia 7 de novembro e está previsto para terminar ao meio-dia de 8 de novembro.



GEDSO FREITAS
SW
Revestimento - Forro - Sanca - Molduras
Divisórias - Gesso liso - Decoração - Drywall
(11) 9 9704-8623 (SEBASTIÃO)
(11) 9 8288-9966 (SEBASTIÃO) / (35) 9 9147-1135 (WESLEY)

Cachoeira de Minas entra na rota de peregrinação do 'Caminho de Aparecida'

Considerado importante trajeto de peregrinação religioso do Brasil, o "Caminho de Aparecida" é percorrido, todos os anos, por milhares de devotos de Nossa Senhora da Aparecida, padroeira do Brasil. Seja pela religiosidade ou pelo esporte de aventura e até mesmo pelo ecoturismo, os romeiros passam por diversas cidades do Sul de Minas que funcionam como ramais, que são considerados pontos de partida com rotas oficiais até Aparecida (SP), destino final em que se encontra o Santuário Nacional. O "Caminho de Aparecida" proporciona momentos de reflexão e fé, saúde física e psicológica e integração do homem com a natureza.



A cada ano, o trajeto ganha novos integrantes e, desde junho de 2019, Cachoeira de Minas é um deles. A adesão do município ao "Caminho de Aparecida" é fruto de um trabalho desenvolvido pelo grupo de ciclismo, Kaxubikers, que tem feito a sinalização do ramal para que os peregrinos possam partir da cidade rumo ao Santuário. O trajeto ainda não foi todo sinalizado com placas,

influenciando também no crescimento do turismo religioso na cidade.



Um dos coordenadores do projeto Célio Sena, que também é peregrino, afirma que a extensão para Cachoeira de Minas é resultado de um projeto de regionalizar esse caminho de fé e aventura. "Há muito tempo tenho presenciado pessoas saindo de Cachoeira de Minas e cidades vizinhas, fazendo todo o trajeto pelo asfalto. O Caminho de Aparecida, que passará por estrada de terra ou trilha, irá aquecer muito essa parte do turismo e a economia de Cachoeira de Minas", disse.

O "Caminho de Aparecida", ramal de Cachoeira de Minas, interligará o município a Piranguinho e fará entroncamento com o caminho original já em Itajubá, cidades do Sul de Minas. Ele sairá do centro da cidade, com pontos de apoio aos turistas e sugestões de lugares para dormir ou alimentar principalmente para o peregrino que fizer o caminho a pé.

O percurso terá aproximadamente 170 Km de

extensão, com uma elevação de 3.220 metros em plena Serra da Mantiqueira, com paisagens deslumbrantes.



O "Caminho de Aparecida" é uma associação sem fins lucrativos e busca apoio dos órgãos públicos para dar manutenção nas placas e trilhas do mesmo. O peregrino, ao aderir ao desafio, pode adquirir uma credencial para ir carimbando ao longo do Caminho em pontos já estabelecidos, até chegar ao Santuário Nacional. No final do trajeto, ele receberá um certificado de conclusão do "Caminho de Aparecida".



Trajeto- O "Caminho de Aparecida" teve início

em 6 de fevereiro de 2003, pelos alfenenses Rodrigo Costa e Maurício Batista. Os dois romeiros fizeram o trajeto de Alfenas, Sul de Minas até Aparecida, no interior de São Paulo, de bicicleta. O percurso durou dois dias e foi realizado em trechos de asfalto e estradas de terra.

No ano de 2007, os romeiros começaram a sentir dificuldade em pedalar em rodovias, com tráfego de veículos. Então, elaboraram uma rota apenas em estradas de terras e trilhas, utilizando o asfalto ou calçamento apenas nas cidades que faziam parte do Caminho. E, nessa época, crescia também o número de romeiros que viajavam para Aparecida seja de bicicleta, a pé ou a cavalo. E, a partir daí, o "Caminho de Aparecida" foi ganhando mais adeptos. A rota conta com centenas de plaquinhas metálicas com o símbolo seta/peixe, que direciona os peregrinos no caminho do Santuário. Ele é inspirado no caminho milenar de Santiago de Compostela, no Chile.

Mais informações sobre o "Caminho de Aparecida", o peregrino poderá encontrar no site: www.caminhodeaparecida.com.br.



Unidos e no Caminho Certo!

Por uma Política de **INCLUSÃO SOCIAL, SAÚDE e EDUCAÇÃO**, conto novamente com a confiança de todos! Continuarei trabalhando para a melhoria de vida de nosso povo!

PARA VEREADOR VOTE

ZEZINHO CABELLEIREIRO **15234**

CNPJ do Candidato: 38.981.331/0001-22 CNPJ do Jornal: 18.886.354/0001-40 - Valor: R\$ 70,00

FORÇA para lutar AMOR para trabalhar

Cachoeira de Minas em 1º lugar!

CANDIDATA A VEREADORA

Marcília Professora **25025**

CNPJ CANDIDATO: 38.981.331/0001-22 CNPJ JORNAL: 18.886.354/0001-40 - VALOR: R\$ 70,00

VEREADOR

PTB 14

Dá pra ser DIFERENTE! Dá pra ser MELHOR!

Carlinho da Tonha **14789**

CNPJ Candidato: 38.847.246/0001-22 CNPJ Jornal: 18.886.354/0001-40 - Valor: R\$ 140,00

Coligação Cachoeira vai ser melhor

#CACHOEIRA VAI SER MELHOR

PREFEITO JOSIMAR MARISTELA COSTA VICE

VEREADOR

Pedrão Dionísio **11.234**

VOTE 11

CNPJ Candidato: 38.985.780/0001-49 CNPJ Jornal: 18.886.354/0001-40 - Valor: R\$ 140,00

PREFEITO PAULINHO DIONÍSIO VICE CLÁUDIO DO TEIXEIRA

DEMOCRATAS

João Moreno **Vereador**

vote 25500

CNPJ Candidato: 39.195.058/0001-73 CNPJ Jornal: 18.886.354/0001-40 - Valor: R\$ 140,00

Eleições Municipais

2020

Anuncie

AQUI

Eleições Municipais

2020

Anuncie

AQUI

Na Memória de Personalidades: O mais ilustre Cachoeirense

A coluna quinzenal "Na Memória de Personalidades" é realizada através de um trabalho de resgate da memória de duas cidades da área de circulação do jornal Folha Popular, Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros. Esse trabalho ocorre através de pesquisas em acervos de fotos, registros e textos.

E, a cada edição, você, leitor do jornal Folha Popular poderá conferir um pouco mais sobre a história e curiosidades das duas cidades.

Nesta edição, o jornal Folha Popular apresenta a história de um filho ilustre de Cachoeira de Minas, José Ribeiro Portugal. Sua história está registrada em dois importantes livros, Reminiscências de José Caixeirinho (José Rodrigues Souza) e História da Neurocirurgia no Brasil (Sebastião Silva Gusmão e José Gilberto de Souza). O homem foi um neurocirurgião renomado nacionalmente. Mas, ele não foi reconhecido por sua terra natal. Confira!

José Ribeiro Portugal nasceu em São João Batista da Cachoeira (atual Cachoeira de Minas) em 25 de julho de 1901 e morreu em 19 de julho de 1992. Ele foi enterrado em sua terra natal, no túmulo de sua família. É filho de Antônio Ribeiro Portugal e D. Maria do Carmo Vieira Portugal. Casou-se com Dona Cecy, não deixando herdeiros. Ele foi o pioneiro da neurocirurgia no Brasil, sendo autor do primeiro programa de ensino de Técnica Operatória Neurocirúrgica do Brasil. Foi exímio neurocirurgião, operava com grande precisão e rapidez.



O jovem fez o estudo básico em escola de Santa Rita do Sapucaí. José Ribeiro Portugal mudou-se para o Rio de Janeiro, em 1922, onde estudou o Ensino Médio na Escola Dom Pedro II e na Faculdade de Medicina da Universidade do Rio de Janeiro. Durante o curso médio foi monitor de Anatomia, tendo estudado a anatomia do sistema nervoso. Nessa faculdade fez ainda doutorado em Medicina, em 1927. Sua aptidão era a anatomia. Durante o trabalho de doutorado desenvolveu a tese sobre anatomia de trigêmeos.

As principais influências na formação de José Ribeiro Portugal foram os professores Antônio Austregésilo, Manuel Balado e Alfredo Monteiro.

O acadêmico José Ribeiro Portugal discursou durante a festa de emancipação da então Villa Cachoeiras, em 1º de junho de 1924, fato que foi documentado no periódico O Primeiro de Junho. Emancipação da Villa Cachoeira, de São José do Paraíso, ocorreu através da luta de seu pai, Coronel Antônio Ribeiro Portugal. José Ribeiro Portugal foi assistente do professor Alfredo Monteiro, que desenvolveu juntamente com Austregésilo a Neurocirurgia na Clínica

Neurológica da Faculdade de Medicina, onde construiu um centro cirúrgico. Ele integrou-se ao grupo de professores de Neurologia e desenvolveu a Neurocirurgia, na Clínica Neurológica da Faculdade e depois no seu serviço particular na Beneficência Portuguesa.

No ano de 1938, passa a publicar e assinar seu nome como José Ribe Portugal, por indicação de uma cartomante.

Em 30/11/1944 fez inscrição para ocupar a vaga de Ovídio Peixoto Meira, na Academia Nacional de Medicina, apresentando a memória "Meningeoma supra-celular".

José Ribeiro Portugal fundou a Sociedade Brasileira de Neurocirurgia e a Academia Brasileira de Neurocirurgia, com a finalidade de melhorar o nível técnico dos neurocirurgiões. Também tornou-se membro de inúmeras Sociedades Médicas Estrangeiras.

O professor Portugal tinha como paixão o time do Vasco. Não perdia uma transmissão dos jogos do seu time predileto mesmo em dias de operação. Ele levava um aparelho de rádio para a sala da cirurgia. Entre seus sonhos estava adquirir a antiga casa de sua família, existente em Cachoeira de

Minas, para transferir a sua biblioteca e algumas peças e objetos de uso pessoal, formando assim um museu. Esse museu seria mantido e administrado por uma Fundação. Mas o confisco de seu dinheiro durante o Plano Collor impediu a realização deste sonho. Fez inúmeras publicações e conferências e recebeu títulos, medalhas, comendas e homenagens em todo o mundo. Ele deixou dezenas de discípulos que se radicaram em diversos estados do Brasil.



UNIDOS E NO CAMINHO CERTO!

Prefeito Luís Fernando
Vice Rinaldo do João Porfírio

VOTE 15

HONESTIDADE E PROGRESSO

MDB

SOLIDARIEDADE

PROPAGANDA ELEITORAL
CNPJ: 39.032.744/0001-19
CNPJ JORNAL: 18.886.354/0001-40
Valor: R\$ 140,00

UNIDOS E NO CAMINHO CERTO!

MARISA DA ZENAIDE

VOTE 15

MDB

15633

*Olá Ourenses!
Sou a Marisa da Zenaide.
Professora há mais de 30 anos. Há mais de 40 anos trabalho para o povo ourense. Fui vereadora no mandato 2005/2008. Consegui 6 verbas: duas para a APAE, duas para o Asilo, uma para o município e uma para a creche da Chácara. Em 1979, minha mãe e eu iniciamos o Natal das Crianças. Sou uma das fundadoras do grupo Viva a Vida, melhor idade. Em 2017 consegui formar o Conselho do Idoso. Sou presidente e em 2018 iniciamos a alfabetização para adultos. Vou trabalhar para todos: crianças, jovens e idosos. A única coisa que prometo a vocês é meu espírito de luta em todas as áreas, sobretudo SAÚDE, EDUCAÇÃO e ESPORTE. Dia 15 de novembro, vote Prefeito Luís Fernando e vice-prefeito Rinaldo 15 e Vereadora Maria da Zenaide 15633. Muito Obrigada! Que Deus nos abençoe hoje e sempre!*

PROPAGANDA ELEITORAL
CNPJ: 39.213.835/0001-65
CNPJ JORNAL: 18.886.354/0001-40
Valor: R\$ 140,00

Quer receber o jornal Folha Popular



no seu WhatsApp?

Nos envie uma mensagem no número (35) 9 9875-8147

e receba
gratuitamente

o **Folha Popular**
direto no seu celular!



Anuncie conosco!

WhatsApp (35) 9 9875-8147

Bombeiro Civil realiza ação solidária no Dia das Crianças em Cachoeira

No último dia 12 de outubro, o bombeiro civil Yuri Raí Lugo Rosa distribuiu mais de 1.200 lembrancinhas na comunidade urbana e do Distrito do Itaim, comemorando o dia das crianças.

O projeto de ação social desenvolvido pelo bombeiro civil também entregou brinquedos e roupas para as famílias carentes do município.

A ação solidária foi divulgada na rede social facebook, e a partir disso recebeu apoio da população de Cachoeira de Minas, com doações de balas, pirulitos,

pipocas, roupas e brinquedos. Foram arrecadados 7 mil balas e 3 mil pirulitos.

Além da distribuição das lembrancinhas, o bombeiro civil Yuri Raí realizou o sorteio de 25 'copos de alegria'. "É uma grande alegria ver o sorriso das crianças que receberam as lembrancinhas", contou Yuri Raí.

O bombeiro civil agradece o apoio do carro de som que acompanhou o trajeto da entrega das lembrancinhas e a todos que colaboraram direta ou indiretamente a fazer diferença na vida das crianças.



Pandemia provoca algumas mudanças na Festa de Nossa Senhora da Conceição

O dia 8 de dezembro é conhecido pela comemoração de Nossa Senhora da Conceição, padroeira da paróquia que leva seu nome, em Conceição dos Ouros. E, neste ano, devido a pandemia as comemorações tradicionais, que acontecem entre os dias 29 de novembro e 8 de dezembro, sofreram algumas alterações, entre elas, o cancelamento da festa social com quermesse, sorteio de prêmios e leilão de gado.

Para evitar aglomerações e garantir a segurança dos devotos, a paróquia realizará a novena e festa religiosa em homenagem ao santo todas as noites na igreja matriz.

Segundo Padre Reinaldo dos Santos, uma das formas de angariar recursos financeiros para a obra de evangelização é o dizimo. "O dizimo é expressão de compromisso com a comunidade paroquial", ressaltou.

Outra ação que está sendo realizada com o objetivo de arrecadar recursos para a igreja é a distribuição de

envelopes para todos os fiéis católicos. Nos envelopes, que serão recolhidos no mês de novembro durante peregrinação da imagem de Nossa Senhora da Conceição por todos os bairros ourenses, os fiéis podem colocar as suas doações e até mesmo as suas intenções, seus pedidos e agradecimentos.

Além do dízimo e ofertas, a Paróquia está promovendo a ação entre amigos. Quem adquire o bilhete desta ação entre amigos concorrerá a sete prêmios (dois vales-compra; uma bicicleta; uma mesa com cadeiras; uma cama-box com colchão, uma geladeira e uma TV de 43 polegadas). Os bilhetes podem ser adquiridos no escritório paroquial da Paróquia Nossa Senhora da Conceição.

Santa- A Imaculada Conceição ou Nossa Senhora da Conceição é, segundo o dogma católico, a concepção da Virgem Maria sem mancha (em latim, macula) do pecado original. O dogma diz que, desde o

primeiro instante de sua existência, a Virgem Maria foi preservada por Deus da falta de graça santificante que aflige a humanidade, porque ela estava cheia de graça divina. A Igreja Católica também professa que a Virgem Maria viveu uma vida completamente livre de pecado.

A festa da Imaculada Conceição, comemorada em 8 de dezembro, foi inscrita no calendário litúrgico pelo Papa Sisto IV, em 28 de fevereiro de 1477.



DEMOCRATAS

Lais do Tó
Vereadora

vote 25123

CNPJ CANDIDATO - 39.205.975/0001-91
CNPJ JORNAL - 18.886.354/0001-40 - VALOR: R\$ 70,00

P/ Vereador

Thomaz Viani
Progressistas

Juntos Somos Mais

vote 11.678

CNPJ CANDIDATO - 39.028.835/0001-95
CNPJ JORNAL - 18.886.354/0001-40 - VALOR: R\$ 70,00

SOLIDARIEDADE

Waldyr do Itaim
VEREADOR

77000

CNPJ Candidato: 39.076.190/0001-66
CNPJ Jornal: 18.886.354/0001-40
Valor: R\$ 70,00

SOLIDARIEDADE

Júlio Enfermeiro
VEREADOR

77111

CNPJ Candidato: 39.007.038/0001-21
CNPJ Jornal: 18.886.354/0001-40
Valor: R\$ 70,00

SOLIDARIEDADE

Dell Cabeleireiro
VEREADOR

77333

CNPJ Candidato: 39.035.457/0001-88
CNPJ Jornal: 18.886.354/0001-40
Valor: R\$ 70,00

SOLIDARIEDADE

Pith
VEREADOR

77777

CNPJ Candidato: 39.038.025/0001-10
CNPJ Jornal: 18.886.354/0001-40
Valor: R\$ 70,00

Supermercado São Geraldo

Rua: Padre Gregório, 471, Centro - Cachoeira de Minas/MG
Fone: 3472-1625
OS MELHORES PREÇOS ESTÃO AQUI!

Cerveja Itaipava Lata 350 ml

R\$ 2,09

Cerveja Petra Pura Malte Lata 350 ml

R\$ 2,49

Ice Kislla Apple e Limão 275 ml

R\$ 1,99

Ofertas válidas até 29/10/2020 ou enquanto durarem os estoques.

RECEBA NOSSAS OFERTAS EXCLUSIVAS PELO WHATSAPP

ENVIE UMA MENSAGEM PARA O NÚMERO (35) 9 9922-6783

Acesse nossa página Supermercado São Geraldo

TEMOS GELO AKY

WiFi GRATIS

Faça já seu cartão supercompras, com ele você tem até 40 dias para pagar suas compras

Rede ilustre Supermercados