

A TRIBUNA

EDIÇÃO 768

COMPROMISSO COM A VERDADE

R\$2,00

OBRAS ELEITOREIRAS ?

PORQUE OBRAS IMPORTANTES SEMPRE COMEÇAM EM ANO DE ELEIÇÃO?

VERGONHA

A CIDADE FUNCIONANDO E A CÂMARA MEIA BOCA



MINA DO IBIRÁ PEDE SOCORRO



Cnpj 38.889.717/0001-09 VLR R\$200,00

19 **podemos** MUDAR O BRASIL #JuntosPodemos

PREFEITO **Dr. DONIZETTI** VICE **CLEUSA SALES** **19**

f dr.donizettiantrade dr.donizettiantrade

VLR R\$200,00 Cnpj 39.068.088/0001-19

PARA VEREADORA **REGINA DO TRIBUNA** 11

COMPROMISSO COM O POVO! **11888**

Você não está mais sozinho

DIRETO da REDAÇÃO

OS POLÍTICOS, A COVID E AS ELEIÇÕES



Quanto mais os dias correm rumo às eleições, menos se fala da PANDEMIA, que ainda está matando pessoas. Já não se vê políticos falando da COVID com o mesmo ímpeto e com aquele tom apocalíptico, que rendeu pânico para tantos brasileiros e muito dinheiro para os espertos.

Hoje você não vê mais o nosso prefeito fazendo “lives” naquele tom ameaçador, falando do perigo da COVID e pedindo para as pessoas ficarem em casa.

Você acredita que a doença se estabilizou? É evidente que não, o vírus continua fazendo vítimas, mas como as eleições se aproximam, o assunto vem sendo silenciado, para que o cômputo dos votos não seja prejudicado.

A pandemia trouxe, além de preocupações para o povo mais carente, muito dinheiro para os cofres dos municípios, que puderam efetuar compras com dispensa do processo licitatório e fizeram da situação um paraíso para encher os cofres e realizar projetos de toda ordem.

É só uma questão de tempo. As eleições passarão e o vírus vai continuar. Novas ondas já vêm sendo anunciadas em países que enfrentaram a doença antes de nós, aqui não será diferente.

Esta história de que a saúde vem em primeiro lugar só funciona na casa do pobre, na casa do político é pura figura de linguagem, pois em primeiro lugar está o dinheiro e, em segundo, também. O político faz o alarde, aproveita da pandemia, até ela atender aos seus interesses e, depois que seus desejos estiverem atendidos, voltam a dizer “FIQUE EM CASA”.

É só aguardar que vamos ouvir isso sob o argumento de que está chegando uma segunda onda de COVID. O país é grande e generoso, mais nossos políticos estão entre os piores da galáxia



PÉSSIMO

É o início de obras em pleno ano eleitoral isso se constitui uma afronta a inteligência das pessoas, ainda que as obras sejam essenciais para a cidade.



RUIM

É ver que a mesmo a cidade estando em ritmo normal de vida o palácio dos marajás continua fechado. A Câmara passou a ser um símbolo NEGATIVO da vida pública na cidade. Onde já se viu tamanha desfasatez com a população.

A TRIBUNA

Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento

Inscrição Municipal 0072134

Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues
(35) 99123 0065 (Tim) - 9 9981-7421 (Vivo) zap zap

Redação:
Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343
CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG
e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br **Tel - (35) 3423-8375**

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda
Colaboradores: Moisés dos Santos Rosa, Jefferson Tadeu, Academia Energia Vital - Ricardo Alves Lima - Josy Nery-
Deptº Jurídico: Dra.Vivian Paiva de Oliveira .

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.

Ricardo Lima*

REFLEXÕES DO COTIDIANO



MORANGO COM LEITE CONDENSADO

Quando comecei a trabalhar na Fundação IBGE que soube que Pouso Alegre é uma das cidades em que mais se produz morango no Brasil, toneladas e mais toneladas. E nas andanças que esse trabalho me proporcionou vi as dificuldades dos agricultores: o manuseio delicado, uma frutinha chata, que nasce rente ao chão sem poder tocá-lo, aí então, as lonas para cobrir a terra, lonas para cobrir as plantas do frio, fertilizantes, adubos, agrotóxicos, carências, irrigações, geadas...

Colhem-se, assim, algumas muitas frutinhas vermelhas, umas mais doces, outras menos, algumas azedinhas, acomodadas em caixinhas pequenas, encaixando bem os menores ao fundo, e os maiores e mais vistosos por cima, e quatro caixinhas numa caixa maior. Um longo caminho fazem até as gôndolas de supermercados, barracas de feira, barraquinhas em beira de estrada e, só então, nossas geladeiras, fruteiras.

Não consigo pensar em sobremesa melhor que morango com leite condensado. Algo extremamente simples e prático: lavar os morangos, cortar alguma parte que esteja amassada ou passada, cortar fora as folhinhas verdes de um corolário seu, lavá-los e fazer o encontro tão esperado, tão harmônico. Abra, então, a lata de leite condensado, ou a caixinha, como preferir, e misture, como quiser, nas quantidades que quiser. Vai combinar! Melhor que o morango sozinho, melhor que o leite condensado sozinho. Bem melhor. Dizem que o paladar muda com o tempo – dizem... dizem tanta coisa... – não sei se procede. De fato, há um período em que a cerveja é amarga para a boca, mas chega a época que ela agrada, e recompensa uma semana cheia e exaustiva. Mas, além dessas coisas, além das variações de paladar, das mudanças dos gostos, sei que gosto de moran-

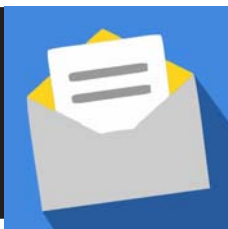
go com leite condensado desde criança, desde que me lembro de ter alguma preferência sobre sobremesas.

O fato é que, se o gosto não muda, muda a vida, mudam os significados, as contingências. Ora, se não podíamos mexer com facas quando crianças, se não sabíamos como cortar os morangos, não conseguíamos abrir uma lata com aquele abridor...

Não sei se estou sendo claro na imagem que pretendo passar, mas penso que independência sejam essas mínimas possibilidades que nos aparecem com o tempo. Hoje, caro leitor, depois de ler este texto, você poderá sair de casa, ir ao supermercado, comprar uma boa caixa de morangos, bem firmes e vermelhos. Você poderá leva-los para sua casa, para seu apartamento, sua república, que seja. Você poderá lavá-los, cortá-los e, depois de abrir aquela lata de leite condensado que está no armário – sempre tem uma num armário, à espera de uma tragédia, de uma TPM ou até mesmo à espera de morangos – misturá-los e comer feliz a sua sobremesa.

São morangos, como aqueles da sua infância, caro leitor. É leite Moça, como aquele de sempre, leitor. Mas não é a sobremesa que só se pode comer depois de acabar toda a comida do prato, as verduras inclusive. Não, leitor, não é o sabor primeiro, ou o doce que se ganha como recompensa, cercado do mistério de não sabermos como fazer sozinhos. É apenas a sua pequena e mínima independência, toda ela repleta de saudade e das pequenas melancolias do querer: quisemos tantas independências que sentimos saudade de depender...

Talvez... Talvez...



CARTA DO LEITOR

Parabéns Pouso Alegre pelos seus 172 anos, recém-completados no último dia 19 de outubro.

Esta data é muito marcante pra mim, pois além de ser o dia do aniversário da cidade que amo, marca também o dia do meu aniversário e do meu filho caçula.

Pra mim é um privilégio ter nascido no dia do aniversário de Pouso Alegre, ainda mais no ano em que a cidade completava 100 anos.

Nasci, cresci, casei e sempre vivi aqui, no centro da cidade. Na minha época, morar no centro da cidade era um privilégio, muito embora existissem poucos bairros.

Continuo até hoje morando no centro da cidade, mas hoje não sei mais se isso é um privilégio ou não. A cidade cresceu e, rapidamente, sumiu aquela Pouso Alegre pacata e se transformou nessa gigante do Sul de Minas.

Nestes 72 anos que vivo, vi muitas coisas acontecerem e o progresso chegar. Através do meu saudoso pai, acompanhei a evolução política na cidade.

Na verdade, no quesito política não sei se evoluiu, pois esta classe, ano após ano, só vive de escândalos e mal feitos e quem paga a conta é o povo.

Passsei por vários prefeitos que deixaram suas marcas na vida pública da cidade, tais como Jorge Andere, o prefeito que começou a investir para que Pouso Alegre fosse uma cidade de oportunidades para os moradores; Simão Pedro, o prefeito dos pobres, como era chamado, tinha uma atenção muito especial com moradores de bairros; João Batista Rosa, o pai da evolução da cidade e das grandes obras que transformaram a cidade; Jair Siqueira, que alavancou o progresso;

Enéas Chiarinni, que entrou para história como único prefeito a não ter nenhum processo decorrente do mandato; Professor Agnaldo Perugini, muito embora seu partido não ajudasse, fez muito pela educação e saúde, e foi o primeiro prefeito a conseguir uma reeleição consecutiva.

Hoje, o prefeito é Rafael Simões, para o qual depusitei meu voto e confiança, concorre à reeleição. Após ter presenciado tantos mandatos, sinto-me, de alguma forma, decepcionado com a atual gestão. Prometeu muito e cumpriu pouco. A bandeira da saúde, que o elegeu, ficou abandonada em algum canto do seu gabinete. Não construiu moradias populares, cultura e turismo foram áreas totalmente negligenciadas. Na segurança, deu fim à Guarda Municipal. Mas uma coisa foi feita, asfaltou a cidade em grande parte. Quem é mais velho sabe que as pessoas gostam de uma maquiagem.

Eu não tenho mais obrigação de votar, mas faço questão. Enquanto puder exercer esse meu direito, o farei. Infelizmente, terei que mudar o meu voto, pois não só de asfalto vive uma cidade. Inclusive, devido às cheias das ruas centrais, o asfalto das partes altas acelera a chegada da água da chuva nas partes baixas. Uma cidade como Pouso Alegre tem muitas demandas urgentes, sem dúvidas. O desafio pede uma pessoa com um olhar mais humano. Enquanto a gente não calça o sapato alheio, não sabemos o quanto é difícil a sua caminhada, e para isso é preciso empatia.

Parabéns minha linda Pouso Alegre. Que o Senhor Bom Jesus nos abençoe com dias melhores.

J.S.B.L

Pergunta do Vêio



Vanceis acham que é normar inicia obra em ano de eleição?

O cumpadi num carecia faze isso porque pega mar na opinião pública.

Fica inté um cherinho do Obra eleitoreira.

Oceis num acham isso?

PARA REFLETIR



“Se queremos educação de qualidade teremos que lembrar destas pessoas maravilhosas, dedicadas que são as professoras e professores, precisamos valorizar esta classe que trabalha o futuro do nosso Brasil”

Frase do Atual Prefeito Municipal



A Tribuna, um jornal feito com alma
Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

RELEMBRANDO PARTE 1

PRÉDIOS PÚBLICOS ABANDONADOS

UMA FAZENDA ABANDONADA

Certamente, a grande maioria população não tem o mínimo conhecimento de que a prefeitura de Pouso Alegre tem uma fazenda no bairro do Algodão, com mais de 10 alqueires. No passado, este espaço atendeu à EPAMIG - Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais.

Como o projeto idealizado pela empresa não prosperou, a área voltou para o município.

Os prefeitos se sucederam na prefeitura, sem dar destino àquela área, que poderia ter sido uma grande horta municipal conveniada com a Secretaria de Segurança Pública. A qualificação da mão de obra que está no presídio, cria a possibilidade de dar ao presidiário a chance de reduzir sua pena e aprender um ofício agrícola.

Poderia ainda ser um centro de passagem para os moradores de rua, ou uma horta para suprir as ne-



cessidades da rede municipal de ensino. Enfim, o local poderia ser utilizado para inúmeras atividades, no entanto, aqueles mais de 10 alqueires não serve para nada.

Estamos terminando o manda-

to e a fazenda da EPAMIG continua abandonada, sem qualquer atividade. Quatro anos se passaram o niguem do governo tomou uma iniciativa para dar utilidade aquele espaço.

UM GALPÃO ABANDONADO

Cntinua abandonado o Galpão da prefeitura ao lado do Pronto Atendimento do Bairro São João. Moradores da Avenida Uberlândia, localizada no bairro São João, estão insatisfeitos com a omissão da administração pública no bairro.

Segundo informado, a administração anterior iniciou a revitalização da avenida, que perdurou por anos e não foi concluída.

Os moradores afirmaram que já pediram, aos vereadores que frequentam o bairro, pelo término da revitalização, pois o aspecto da avenida não poderia ser pior.

Outro problema que vem gerando incômodo aos moradores da Avenida Uberlândia é a existência de um galpão inativo, que fica localizado ao lado do Pronto Atendimento do bairro.

À época da gestão Enéas Chiarini, o local foi destinado para o depósito de merendas, na administração anterior, ao descarte de móveis velhos dos departamentos da



prefeitura. Após a desocupação do imóvel, ele passou a servir de criadouro de ratos, morcegos e outros animais peçonhentos, que invadem as residências vizinhas. ESte galpão se recuperado adequadamente poderia estar evitando que os cofres públicos desembolsasse para pagamento de

aluguel em outros locais. parece que existe uma resistencia no serviço público em manter os seus prédios.

O prédio público envelhece e os autos executivos partem para o aluguel.

UMA VERGONHA ISSO
4 ANOS FECHADO

DIREITO DE DEBATE

O DISCURSO CONVENIENTE NA REDES SOCIAIS



Uma coisa é você ter uma opinião formada sobre tudo como dizia Raul Seixas, outra bem diferente, é dar pitaco jurídico em análises que sequer poderiam ser feitas por alguém que não tem a menor ideia sobre o que está falando. Como diz Umberto Eco: a internet criou uma legião de imbecis. A rede social virou terra de ninguém e de todos ao mesmo tempo, onde os pseudos-especialistas das redes sociais saem em debandada por diversos aplicativos, espalhando fake news ou proferindo ataques agressivos, e pré-julgando as pessoas. Esses, nós podemos compreender.

Mas o que tem chamado atenção nas últimas semanas e surpreendido é a conveniência do discurso jurídico pelos verdadeiros profissionais da área do Direito, contrariando suas convicções acadêmicas e seus próprios artigos científicos, tudo no sentido de mostrar que navegam na onda do populismo penal para não cair em desgraça com a suposta opinião pública e seus seguidores.

É fácil entender que a maioria da população leiga nos assuntos da lei, queira a qualquer custo, criminosos presos, estupradores e corruptos apodrecendo nas prisões fétidas do nosso país, desejando também arduamente que o Supremo Tribunal Federal, “combata o crime”. Não é difícil entender que a suposta opinião pública de que todos falam, cingem-se às grandes corporações e órgãos de televisão, jornal e empresários, pois a população em geral, normalmente, declara suas opiniões nas redes sociais e nos seus respectivos aplicativos sobreviver.

Todavia, choca, e é incompreensível perceber que alguns profissionais que atuam no sistema de justiça criminal sejam tragados pelo senso comum e se deixem levar por discursos populistas que afrontam direito e garantias individuais, o devido processo legal e a presunção de inocência, rompendo com o seu juramento de respeitar a Constituição Federal. Chega a ser espantoso encontrar alguém da área jurídica seguir junto com a onda de emoção da população. É como assistir um médico discursar sobre apoiar a pena de morte no Brasil, ou seja, um verdadeiro contrassenso que só se justifica por razões de conveniência, falta de preparo, medo ou pura ingenuidade.

É óbvio que isso não significa que os profissionais que atuam na área do Direito não tenham suas opiniões pessoais, no entanto, é preciso separar as coisas quando se atua profissionalmente numa área tão sensível como a jurídica. Qualquer opinião atinge sempre um grande número de pessoas, sobretudo, se avalizadas pelos técnicos.

De forma, análoga, um médico não diz nos jornais sem conhecer o caso, que determinado paciente atendido por outro colega, terá uma morte certa, pois seu diagnóstico está equivocado, ou declara que o paciente vai adoecer num leito de hospital, pois seu estilo de vida contraria a sua vida saudável. Médico não julga seus pacientes, muito menos se sobrepõe ao profissional que seja responsável pelo diagnóstico. Da mesma forma, juristas não podem alardear que determinado acusado de um crime não merece o benefício da dúvida e que deve ser condenado sem antes ter esgotado todas as suas possibilidades de defesa. A presunção de inocência, especificamente para os profissionais da área do direito é um verdadeiro dogma não podendo ser apenas conveniente ou meramente retórica, ainda que o fato em si seja desprezível. Ou ela tem uma aplicação efetiva no nosso país pelos seus operadores ou é melhor, não a termos na Constituição Federal.

É absurdo pensar que alguns profissionais sem conhecer o processo detalhadamente e tendo apenas ciência sobre elementos superficiais de prova que os meios de comunicação divulgam sem nenhum critério, saiam levemente tecendo conclusões apresadas sobre processo de outros colegas. Não pode ser ética uma conduta realizada dessa maneira. Uma coisa são os órgãos de comunicação divulgar aquilo que entendem interessar para a população, outra bem diferente, é observar profissionais que estudam diariamente e desejam um processo penal democrático, embarcar nesse navio sem rumo, ofuscados por uma vaidade sem limites tentando justificar o injustificável.

Por fim, essas iniciativas enfraquecem ainda mais a tão combatida e frágil presunção de inocência, afetando, sobretudo, os mais vulneráveis. Isso certamente seria uma tragédia para todos nós. Juristas ainda há tempo. Arrependi-vos.

Autor é Professor Universitário no Estado de São Paulo e Minas Gerais , Mestre em Direito e advogado Criminalista.

homepage:moisesrosa.adv.br

PROPOSTAS EMPREGO E RENDA

Projeto de Lei para contratação de jovens na faixa etária de 16 a 18 anos no primeiro emprego, em setores da Prefeitura, onde possam exercer uma atividade profissional, recebam renda e possam ajudar suas famílias.

Criação do circuito turístico regional, juntamente com a rede hoteleira da cidade, para fortalecer o setor turístico e geração de emprego e renda no município

MUDA POUSO ALEGRE
UM NOVO JEITO DE LEGISLAR

VOTE
MARCOS AURÉLIO
13000
PT - POUSO ALEGRE PARA TODAS E TODOS

ANUNCIE
NO
TRIBUNA
VOCÊ
SERÁ
LEMBRADO
NAS
URNAS

Social



Entre os pais, Antônio e Dora, Luiz Fernando Soares comemora por ter recebido o Espadim Caxias na Aman no dia 17. Parabéns



Ana Júlia Amaral P. Costa, Pai Everton Pereira Costa, mãe Michele Amaral: Avós Maria Zenith Costa e Antônio Saul Amaral Jovina Rodrigues Amaral, 4 meses de pura alegria!



Parabéns ao amigo Romário Costa, que comemorou seu aniversário ao lado de suas netinhas Rebeca e Lídia. Felicidades!



Parabéns ao querido amigo Rubens Hartmann, que comemorou seu aniversário dia 22. Felicidades



Parabéns aos irmãos Carlos e Sérgio Puccini, que comemoraram seu aniversário ao lado de amigos dia 22. Felicidades

Parabéns



Parabéns a querida amiga Beth, que blindou idade nova dia 21. Felicidades!



Felicidades à amiga Maria Eunice Teixeira, que comemora idade nova dia 24. Parabéns!



Nosso abraço carinhoso à amiga Vera Franco, que comemorou seu aniversário dia 20. Parabéns!



Maria Célia Openheimer aniversariou no dia 23 em meio ao carinho dos familiares. Felicidades!



Parabéns para Vanessinha Oliveira, que comemora seu Niver dia 25. Felicidades!



Abraços a prima Marla Paiva Teixeira, que completou idade nova dia 22



Parabéns a querida amiga Marina Machado, que blindou idade nova dia 19. Felicidades!



Felicidades à amiga Vilma Silva, que comemorou seu Niver dia 23. Parabéns!



Felicidades à amiga Celina Silvério, que aniversariou dia 20. Parabéns!



Parabéns a amigo Paulo Roberto, que comemorou seu aniversário dia 23.



Parabéns a querida Mercedes Guerrero Alves, que aniversariou dia 19.



Parabéns Rodrigo Romeiro, que brindou idade nova dia 18. Felicidades

Bill Ferreira
HAIR STUDIO
SALÃO DE BELEZA E BARBEARIA
L'OREAL PARIS

R. JOAQUIM PEDRO DA SILVA, 51 CENTRO - POUSO ALEGRE/MS (35) 98895-1500 @BILLFERREIRAHAINSTYLIST

PLANETA ÁGUA



Quando Guilherme Arantes cantou: “Terra, Planeta Água” quis dizer que nosso planeta é constituído por mais água do que terra – 2/3 de água, mas... salgada! Água doce, somente 3%, por isso devemos cuidar bem da água potável... Ela vai minguar e será motivo de guerras mais ferrenhas do que as guerras pelo petróleo.

Assim damos início à reclamação da semana: várias pessoas se queixaram do grande descaso com a mina de água situada numa restinga de mata bem no início da Av. Elisa Paciuli. Fomos averiguar o local, levando como guarda-costas o Felipe Openheimer Ribeiro, pois nos avisaram que aquele local era perigoso. Atravessando um pasto para chegar à mina, fomos encontrando objetos semelhantes à tampinhas de esferográfica que o Felipe nos esclareceu que eram pinos de cocaína. Aquele bucólico lugar descuidado em que se chega atravessando um pasto por uma trilha, é o reduto de usuários de drogas, o banheiro em que moradores de rua vão se higienizar ou lavar roupa, o lugar escondido para encontros amorosos...

Neste local encontramos um vizinho famoso, enchendo seus garrafões. Era o Tony Ribeiro que lida com produções artísticas. Ele também nos confirmou a excelência da água e a insegurança do local. Comentou até que

deveria haver um guarda para proteger as pessoas que se servem daquela mina. Conjeturamos sobre as benfeitorias da mina do Machado, da mina do João Paulo II. Tornaram-se lugares apazíveis em que as famílias podem frequentar com segurança, livres de malfeitores ou animais peçonhentos.

Há tempos esta coluna fez uma matéria sobre a Mina do João Paulo II. Quando uma família se mudou para aquela região, dormiu uma só noite e tornou a mudar-se no dia seguinte, ao contar com duas dezenas de escorpiões subindo pela cortina... No entanto, hoje o lugar foi calçado, iluminado e livre da sujeira e do mato alto que escondia o perigo.

Agora os moradores do Santa Edwiges, Santa Clara, Ibirá, Buritis e Fernandes esperam por uma atenção especial para aquela encantadora mina, como canalização higiênica, melhor acesso, segurança constante, uma provável cobertura e iluminação do local. Embora tenhamos visto uma pequena placa dizendo que a água era gratuita, mas que se esperava a boa educação dos que frequentam aquele lugar, isso não foi constatado. Ficou bem claro que muita coisa ainda tem que ser feita para a melhoria daquela mina preciosa. Uma boa reforma agradaria muita gente.

JOSY NERY



ROSQUINHA DE LEITE CONDENSADO

(RECEITA DA CLEUNICE)



INGREDIENTES

3 ovos, 1 colher de manteiga. Vá misturando bem e acrescente 1 lata de leite condensado, 1 colher de fermento em pó, farinha de trigo aos poucos até dar ponto de desgrudar das mãos.

MODO DE FAZER:

Enrole as rosquinhas e frite em óleo quente. Polvilhe com açúcar e canela.



PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DE MINAS GERAIS

Justiça de Primeira Instância

Comarca de POUSO ALEGRE / Vara de Família, Sucessões e Ausência da Comarca de Pouso Alegre

PROCESSO Nº: 5007003-94.2019.8.13.0525

CLASSE: [CÍVEL] INVENTÁRIO (39)

REQUERENTE: KAZUHIRO ABE e outros

INVENTARIADO: AKIKO ABE

COMARCA DE POUSO ALEGRE-MG. EDITAL DE CITAÇÃO VÁLIDO POR 20 (VINTE) DIAS.

Por ordem do MM. Juiz de Direito GUSTAVO HENRIQUE MOREIRA DO VALLE da Vara de Família, Sucessões e Ausência DE POUSO ALEGRE-MG, na orma dos arts. 256 e 257 do CPC, vem, por meio deste edital, CITAR SHINAYA ABE, japonês, solteiro, nascido em 06/2/67, residente, atualmente, em lugar ignorado ou incerto, para os termos da Ação de Inventário dos bens deixados por Akiko Abe, ajuizada por Kasuhiro Abe, distribuída e autuada sob o nº. 5007003-94.2019.8.13.0525, em trâmite na Vara de Família, Sucessões e Ausência, ficando advertido(a/s) do prazo de 15 (quinze) dias, contados do decurso do prazo de validade do edital, para ofertar contestação, sob pena de revelia e nomeação da Defensoria Pública de Minas Gerais para exercício da sua curadoria especial. Pouso Alegre, 07/10/2020. _____ (a) Juiz de Direito.

OAB/MG 99364

PIADA



PIADAS MÉDICO

Durante a cirurgia, meu colega residente bateu sua cabeça contra a do cirurgião.

– Ah, Dr. Jones, um encontro de mentes – disse ele com uma risadinha.

O cirurgião murmurou:

– Pois é. E me senti muito sozinho.

Sepultado no mar Médico falando com o paciente já moribundo:

- E por que o senhor quer ser sepultado no mar?

- É porque minha sogra jurou várias vezes que vai dançar sobre meu túmulo!

Pescador Executivo

O executivo da empresa estava trabalhando muito estressado. O médico o recomendou a ir pescar num local bem tranquilo. Foi então para uma roça bem pacata, levando varal, anzol e minhocas. Começou a pescar e um caipira que morava ali perto se agachou no chão, espiando curioso a pescaria. Três horas de monótona pescaria e o caboclo continuava lá, agachado, espiando curioso. Mais cinco horas de pescaria e o caipira continuava lá, olhando tudo. O executivo ficou com dó do caipira e perguntou:

- O senhor está com vontade de pescar um pouquinho?

E o caipira responde:

- Num tenho paciência não, só!

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O que se procura em um antiquário			Golfo de (?): situa-se no mar de Omã e banha a Somália	Que não possui nenhuma proteção	Fútil; leviano		Magia originária dos EUA	
Coleção de pratinhos			Descer (do cavalo)		Cinge com nós		Começar	
Sono (?), sintoma da narcolepsia (Med.)								
				(?) Bowie, músico inglês				
				1.000 kg				
Sala de projeção de filmes (red.)		Inclusive	Cada fase de torneio esportivo		Vazio (?) de piolhos: lêndeas			
Peca que dá estabilidade ao carro de corrida								
Ateado novamente (o fogo)			Nebulosa	Lugar como a Acrópole de Atenas				Raciocínio (?)
								falácia (Filos.)
						Sem utilização (a máquina)		
(?) Yousafzai: a mais jovem ganhadora do Nobel da Paz (2014)		Peludo					Graceja	
							Cidade fluminense da FLIP	
					Centro das ações do computador			
					(?)-pro-nóbis, planta comestível espinhosa			
Muito querida		(?) Filho, escritor						
Lutar com afa		Artigo de contrato						
(?) - estaca: música repetitiva					Ouro, em espanhol			
					Santa (abrev.)			
				Tostar ao forno				
				Erbio (símbolo)				
Zé (?), primo do Chico Bento (HQ)					(?) Bernardi, roteirista e jornalista			
Diz-se da pessoa ressentida							Eu, em espanhol	

BANCO 2/y.o. 3/oro. 4/lele — latf. 6/hoodoo — piloso. 68



Solução															
O	A	V	G	R	V	W	V								
I	L	V	J	3	7	3	1								
H	V	S	S	V	3	L	V	8							
O	H	O	R	V	O	I	1								
S	V	I	N	O	O	V	V								
N	J	3				V	Q	W	V						
1	O	S	O	7	I	d									
I	H	O	S	3	3	V	3	H							
V	O	A	3	N		L	O								
O	I	7	O	J	O	H	3	V							
O	3	O		3	L	V	O								
O	I	A	V	O	3	N	I	3							
O	N	I	L	N	3	d	3	H							
O	I	R	V	I	9	V	O	V							
H	F					V									



COM OS PROFISSIONAIS DE
SEMPRE

NO MESMO ENDEREÇO

RUA ADOLFO OLINTO 360 -B
CENTRO ESQUINA COM A RUA
COMENDADOR JOSE GARCIA

TEL: 3422 6587
9 9894 4711

NÃO TEMOS FILIAIS

ESPORTE

POUSÃO VENCE E SE GARANTE NO QUADRANGULAR FINAL

CHIARINI JUNIOR



Depois de empatar em casa, contra o Mamoré, o PAFC foi para Sete Lagoas enfrentar o Democrata, que vinha de duas vitórias consecutivas fora de casa, num jogo bem disputado e com chances para ambos os lados, quem brilhou foi os goleiros e o placar ficou em branco.

Um empate em Sete Lagoas foi encarado como um bom resultado, que manteve o Dragão invicto e líder na competição.

O PAFC não voltou para casa após o confronto contra o Democrata e logo após o jogo já viajou para Coronel Fabriciano, onde ficou concentrado para a partida contra o Ipatinga, que aconteceu na última quarta-feira, 21.

Pela primeira vez na história, o Pouso Alegre jogou no Ipatingã, um dos maiores estádios de Minas Gerais. A partida teve tudo para ser bem disputada, se não fosse o gramado pesado e encharcado pelas fortes chuvas que caíram no Vale do Aço.

Ainda assim, foi uma partida eletrizante, com cinco gols e belas jogadas.

O Ipatinga, que vinha de duas derrotas, estava se aproximando da zona do rebaixamento e a vitória seria primordial para subir na tabela, já o PAFC queria a vitória para voltar pra casa já classificado com duas rodadas de antecedência.

O time da casa saiu na frente aos 24 minutos de partida. Marquinhos, com um belo chute dentro da área, colocou o Ipatinga na frente do marcador 1 a 0.

O PAFC continuou em busca do empate que veio aos 41 minutos da etapa inicial, o zagueiro do Ipatinga cortou um cruzamento dentro da área com o braço e o árbitro marcou pênalti para o PAFC.

Paulo Vitor cobrou com categoria e deixou tudo

igual, 1 a 1, fechando o primeiro tempo.

Na segunda etapa a partida foi mantida pela intensidade, as duas equipes procurando o gol e foi o Ipatinga que chegou lá, depois de uma bela defesa do goleiro Cairo, no rebote, Núbio mandou pra redes colocando o time do Vale do Aço de novo na frente, 2 a 1, aos 18 minutos.

O técnico Ito Roque fez modificações e chegou a colocar em campo quatro atacantes e sua estratégia deu certo, aos 32 minutos, após falha do goleiro do Ipatinga, a bola sobrou para Roldan empatar a partida em 2 a 2.

O gol de empate do Pousão mexeu com o time do Ipatinga, que começou a se defender para evitar a terceira derrota consecutiva. Já o PAFC queria a vitória e se manteve no ataque. Já nos acréscimos, aos 46 minutos, veio o gol da virada do PAFC, com uma jogada rápida, Genesis desviou de cabeça e abriu a jogada pela direita. Palácios carregou e dentro da área cruzou rasteiro para Jhulliam empurrar a bola pra dentro do gol, fazendo Ipatinga 2 x 3 PAFC.

Com a vitória o PAFC chegou aos 21 pontos ganhos e já se garantiu na próxima fase da competição, já o Ipatinga com a derrota e posteriormente a vitória do CAP Uberlândia em cima da Serranense colocou o time do Vale do Aço na zona do rebaixamento.

O Ipatinga volta a campo pela penúltima rodada neste sábado onde enfrentara fora de casa a Serranense, já o PAFC joga neste domingo 25 as 15 horas contra o Betim no Manduzão.

Após a rodada de meio de semana a classificação ficou assim

BOA LEITURA



livrariaintelecto@yahoo.com.br

R.Capitão Pedro Narciso nº 85

Centro - Pouso Alegre - MG -TEL (35)3422-4097

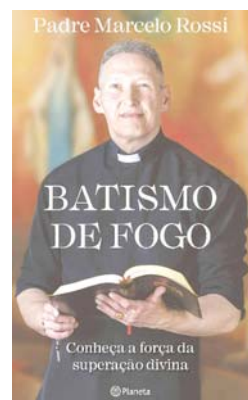
BATISMO DE FOGO

R\$ 29,90

PE. MARCELO ROSSI

"Há momentos em que somos colocados à prova e nada parece fazer sentido. É para nos ajudar a enfrentar essas dificuldades da vida que Padre Marcelo Rossi se dedica neste livro. To-

mando como partida um episódio marcante de sua biografia, quando foi empurrado do alto de um palco de mais de dois metros, ao celebrar missa para cem mil pessoas, ele relata como superar os mai-



ores desafios do dia a dia e da vida cristã. Em seu livro mais pessoal, Padre Marcelo abre o coração para relembrar um acidente de carro quase fatal em sua juventude, relata sua dura bata-

lha contra a depressão e reflete sobre como superar os tempos de pandemia e distanciamento social.

Batismo de fogo é uma mensagem inspiradora de transformação e de superação pela fé.



ATTRACTION 2 - A INVASÃO



Três anos depois do primeiro contato alienígena na Terra, a humanidade está prestes a enfrentar um novo encontro. Uma jovem que foi salva através da tecnologia extraterrestre desenvolve novas habilidades.



O ANJO DE AUSCHWITZ



Esta é a história de uma parteira polonesa que, depois de ser feita prisioneira e levada para campo de Auschwitz, é recrutada pelo Dr. Mengele, médico nazista, para trabalhar no hospital com ele. Quando ela descobre os sádicos experimentos que são realizados no local, particularmente em grávidas e crianças, a parteira decide salvar o máximo de vida que conseguir.

OPORTUNIDADE DE EMPREGO

VAGAS DISPONIBILIZADAS PELO CAC – CENTRO DE APOIO AO CIDADÃO EM PARCERIA COM A ACIPA – 20/10/2020

SERVENTE DE OBRAS
PEDREIRO
OPERADOR DE CAIXA
AJUDANTE DE MECÂNICA INDUSTRIAL
AUXILIAR DE ELETRICISTA
SERVIÇOS GERAIS
ASSISTENTE ADMINISTRATIVO
COLETOR DE LIXO
VARREDOR
PINTOR
COZINHEIRO(A)
SALGADEIRO(A)
CHURRASQUEIRO
TRABALHE EM CASA (VENDAS)
VENDEDOR DE LOJA

CAC - CENTRO DE APOIO AO CIDADÃO

CÂMARA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE
LEGEAT/PA/2019/2020

CAC
CENTRO DE APOIO AO CIDADÃO

TEL 3429 6512

MARMORISTA
VENDEDOR PROJETISTA
OPERADOR DE EMPILHADEIRA
BABÁ
ARQUITETO PROJETISTA
MOTORISTA DE GUINCHO
LÍDER DE PRODUÇÃO
CONSULTOR COMERCIAL
ESTOQUISTA
ASSISTENTE FISCAL

JORNAL A TRIBUNA 3423 8375

ONDE ESTÃO OS VEREADORES?

VERGONHA

A CIDADE FUNCIONANDO E A CÂMARA MEIA BOCA



UMA VERGONHA PATROCINADA PELO LEGISLATIVO. VEREADORES PELAS RUAS PEDINDO VOTO, E A CÂMARA REALIZANDO SESSÕES VIRTUAIS PARA EVITAR QUE O GOVERNO SEJA CRITICADO NA TRIBUNA.

Desde o início de abril a Câmara tem promovido as sessões semanais de forma VIRTUAL, com sob o argumento de que é preciso evitar aglomerações.

Há muito tempo as sessões presenciais não ocorriam com o plenário cheio. As presenças, normalmente, podiam ser registradas nos dedos das mãos, dado o desprestígio da população para com o Legislativo.

O presidente, a quem cabe tomar estas decisões administrativas, fica contemporizando, mantendo as sessões virtuais que, evidentemente, são mais cômodas para os vereadores, mas também, para o EXECUTIVO, que evita a divulgação de críticas.

Esse é um comportamento que leva o Legislativo para o limbo da política. Já há algum tempo o Executivo vem flexibilizando as atividades no município. Estão abertas as praças públicas, já não existe mais controle rigoroso de entrada nos comércios, até manifestações culturais estão sendo permitidas pelo prefeito. Próxima de voltar à normalidade da cidade, a Câmara dos Vereadores continua com um expediente “MEIA BOCA”, que está fora da razoabilidade que se espera de uma casa legislativa.

Quem não se atentou às aglomerações nos ônibus não tem moral para continuar enganando o povo por tempo indeterminado, como vem fazendo a Câmara de Vereadores.

Se não se incomodam em sair de suas casas diariamente para pedirem votos, não podem se opor à realização das sessões presenciais. Este não seria o NOVO normal, que tanto se fala, que deve ser implementado em observância às regras de segurança que o momento exige?

Considerando a má vontade da Câmara, o desrespeito com o povo, que paga um salário que a maioria não população não tem, de DEZ MIL REAIS, o mínimo que os vereadores deveriam fazer é voltar ao trabalho. Este tipo de postura deve servir, ao menos, para despertar na população a necessidade de fazer escolhas melhores, quanto à sua representatividade.

TROCA TUDO PARA O BEM DE POUSO ALEGRE, é assim que vai ser até o dia das eleições, pois é inadmissível que o povo SUSTENTE um legislativo que se serve de despachante ao Poder Executivo. Um legislativo que se especializou em fazer HOMENAGENS e se esqueceu de sua principal precípua que é FISCALIZAR.

O que estes senhores fizeram nestes quatro anos de legislatura? Levaram servidora da prefeitura para Câmara, para obter remuneração melhor. Autorizaram

uso de equipamentos em evento particular do prefeito, autorizaram, sem cumprir os devidos protocolos, a ida de servidor da Câmara para o IPREM; pagaram, ainda que com base em lei votada por eles mesmos (PDV), valores para aposentar servidoras que já tinham tempo para isso. O Presidente da Câmara de um destes anos e que por força legal era também o vice-prefeito, se deu ao luxo de prestar serviços à empreiteira da prefeitura, em obras públicas no município, e mesmo denunciado no Ministério Público, nada aconteceu. E para completar, a mesa diretora, em plena pandemia, opta por comprar cadeiras, cujo valor unitário supera DOIS MIL REAIS por unidade, e o que é pior, para ninguém usá-las, pois não estão frequentando o plenário onde acontecem as sessões. Com o tempo que estão paradas, dava para ter reformado as peças que precisavam, mas trocar é sempre mais fácil, com o dinheiro alheio.

E para afrontar ainda mais a população, o atual presidente, comprador de cadeira, resolveu patrocinar com dinheiro público teste de covid para os servidores, em detrimento de todo o resto da população.

A população precisa abraçar o movimento de renovação dos parlamentares, caso contrário, estaremos cada dia mais longes das mudanças que a cidade necessita.



OPERAÇÃO NICE

OPERAÇÃO DA POLÍCIA MILITAR E CIVIL

PRENDE 20 PESSOAS



A Operação conjunta das Polícias Militar e Civil apreendeu seis mil papérolas de cocaína, R\$ 170 mil em dinheiro, oito armas de fogo e resultou na prisão de 20 pessoas.

As polícias Militar e Civil iniciaram uma operação na manhã desta sexta-feira (23), para prender pessoas ligadas ao tráfico de drogas, roubos, homicídios e associação criminosa. A operação acontece nos 72 municípios que compõem a área da 17ª Região Integrada de Segurança Pública, com sede em Pouso Alegre.

A operação conjunta teve a participação de mais de 200 policiais, civis e militares, e a utilização de 70 viaturas. Até o início da tarde desta sexta, 43 mandados de

mandados de busca e apreensão já tinham sido cumpridos, resultando em 20 pessoas presas.

Também foram apreendidos seis mil papérolas de cocaína, R\$ 170 mil em dinheiro e oito armas de fogo. Os comandantes da 17ª Região da Polícia Militar e da 17ª Departamento de Polícia Civil falaram da operação durante coletiva de imprensa. Eles explicam que os alvos são pessoas ligadas ao tráfico de drogas, roubos e homicídios.

A Operação segue em andamento. Ela foi batizada como “Nice” que, de acordo com a Mitologia Grega, representa vitória, força e velocidade. Esse é um símbolo para o êxito da união das polícias sobre o crime.



DEVORANDO LETRAS

GENTE JOVEM NO MUNDO DAS LETRAS



Há dias Regina Vilela contou-me: você sabia que ILANA VERNECK AUGSTEN escreve poesias? Não. Eu não sabia. Tinha ciência apenas de que ela era uma jovem médica que seguia de perto as trilhas do saudoso pai – Dr. Olivier Vaula Werneck. Entrei em contato com ela e trocamos deliciosas mensagens sobre família, saudade, arte da palavra escrita. Enviou-me uma auto-apresentação e dois poemas belíssimos.

“Sou médica neurologista formada pela Faculdade de Medicina de Pouso Alegre e, paralelamente à medicina, tento me dedicar à música e à literatura, que estão presentes na minha vida desde a infância. Mãe de dois filhos, Arthur e Laura, professora da faculdade de medicina. Tenho outros dois livros de poesia, publicados de forma independente: PEDAÇOS DE MIM (2001) e TODOS OS LADOS DE DOIS CORAÇÕES (2006).

Seguem dois poemas, um deles do FLOR DE SAPUCAIA e o outro do TODOS OS LADOS DE DOIS CORAÇÕES.”

QUASE

O que me aflige a alma
Não é a solidão do momento
Nem o vento da saudade
Que sopra na minha noite.

O que me aflige a alma
Não é o calor da espera
Nem a primavera longa
Do grão a grão no vão da ampulheta.

O que me aflige a alma
É o não ser
É o estar por vir
É o quase vivido
É a falta do não conhecido
O tempo que, mesmo eterno,
Nunca será...

CATA-VENTO

Cata-vento
Movimento de cores que se misturam
E se confundem
E me confundem...
Revelando nuances tênues
Visíveis apenas para olhos que guardam delicadeza.
Sou cata-vento
Sou vento
Finjo, refino e me invento.

O fazer poético de Ilana, a linda irmã do meu querido ex-aluno Bruno, é suave, diáfano, quase nuvem. Escrevo nos últimos minutos do Dia da Poesia sentindo-me realizada, com a certeza de que garimpei uma pedra preciosa na mina profunda e sinuosa do beletismo. Ainda ouviremos muitos elogios de leitores exigentes sobre esta jovem poeta.

Com meu melhor abraço, até a próxima semana, leitores.

JOSY NERY

EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS

união, prevenção e fé!



O YAN
AJUDA
A MUDAR,
E VOCÊ?

Oração de Libertação de Santo Antônio de Pádua

A vós, Antônio, cheio de amor a Deus e aos homens, que tiveste a sorte de estreitar entre teus braços ao Menino-Deus, a ti cheio de confiança, recorro na presente tribulação que me acompanha (diga o problema que o aflige).

Peço-te também por meus irmãos mais necessitados, pelos que sofrem e pelos oprimidos, pelos marginalizados e aqueles que, hoje, mais necessitam de sua proteção. Faço com que nos amemos todos como irmãos e que no mundo haja amor e não ódio. Ajude-nos a viver a mensagem de Cristo.

Vós, em presença do Senhor Jesus, não cesses de interceder a Ele, com Ele e por Ele a nosso favor ante o Pai. Amém.



COMEÇANDO MAL

SUBMISSÃO COMEÇA NA CAMPANHA



**VEREADORES DA COLIGAÇÃO DO PREFEITO NÃO TEM VOZ
O PREFEITO É QUEM FALA POR ELES - UM INDICATIVO QUE
COMO SERÁ CASO VENÇAM AS ELEIÇÕES**

A atual Câmara Municipal tem pela frente três sessões ordinárias antes das eleições do dia 15 de novembro, depois, teremos sessões até o recesso em dezembro, já sabendo quem continuará e quem estará se despedindo das cadeiras de luxo do Legislativo.

Essa Câmara, independente do resultado nas urnas, já está marcada, com raríssimas exceções, como a Câmara um Legislativo submisso ao prefeito. Todos os quatro vereadores que sentaram na cadeira da presidência da instituição, não foram capazes de conquistar o respeito da casa, como fiscalizadores do Executivo e aperfeiçoadores do arcabouço legal.

A maioria foi submissa ao prefeito, votando tudo como e quando ele mandava. Todas as atitudes convergiam com a ideia de que quem mandava na Câmara era o prefeito.

A mando do chefe do executivo, os vereadores acabaram com a Guarda Municipal, deram aumento irrisório aos funcionários públicos, além de outras aberrações para agradar o prefeito.

A Câmara Municipal não é uma extensão da prefeitura, os vereadores não são empregados do prefeito, mas eleitos pelo voto popular, para que cumprissem com a missão de fiscalizar e criar leis, e não bajular as vontades do chefe do executivo.

Mas o que vimos nesses quatro anos foi uma turma fraca de bajuladores, temerosa do prefeito, que não

entendeu que o chefe do executivo é quem necessita das aprovações de projetos e não o contrário.

Os vereadores não conseguiram exercer a representatividade popular, efetivamente. Passaram os quatro anos votando tudo que o prefeito queria, inclusive, blindando-o de prestar contas. Atuaram como verdadeiros serviçais do executivo, e o que sobrou para os vereadores? Brincar de dar nomes às ruas da cidade e realizar homenagens politiqueiras.

Agora, em plena campanha para reeleição, para tentar sentar mais quatro anos nas cadeiras luxuosas, recentemente adquiridas pela Câmara Municipal, os mesmos vereadores inoperantes e mais um monte de candidatos, estão apoiando o prefeito. Já deixam claro como será a próxima “turma”, caso ocorra a reeleição do Executivo. O prefeito, já está dando o tom de como serão as coisas e já está domesticando os candidatos que o apoiam. Os atuais já sabem como funciona, o prefeito manda e os vereadores dizem amém.

Os vídeos que o prefeito vem fazendo com os candidatos de sua coligação, ilustram bem a situação. O candidato vai ao seu encontro e permanece ao seu lado, com aquele semblante submisso, enquanto o prefeito lê o texto e fala o nome e número do candidato. Uma cena que só engana o mais desavisado.

Se eleitos forem, já entrarão sabendo quem manda na prefeitura e na Câmara.

MOVIMENTO NA LIMEIRA



E lá na Limeira, o movimento contra o asfalto continua. Parece que os moradores estão mais preocupados com o Meio Ambiente e acreditam que o asfalto só vai levar problemas para aquela região que vive tranquilidade.

A administração precisa ouvir os moradores, antes

de tomar providências que possam alterar a vida das pessoas. Afinal de contas o Prefeito não mora lá e as pessoas merecem ser ouvidas.

Nem sempre asfalto é sinal de progresso.

SAÚDE



PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE OBESIDADE

A Organização Mundial da Saúde (OMS), aponta a obesidade como um dos maiores problemas de saúde pública no mundo, atualmente e para o futuro.

Mas, muito além do que se vê no espelho, a obesidade é um problema que não se mede na balança, é um impacto silencioso que causa no corpo, à frente da imagem. É o risco eminente que ninguém vê, e que está além da autoestima comprometida. É imperativo lembrar que ela deve ser tratada com seriedade e respeito.

Vários são os fatores que tem contribuído para a disseminação do sobrepeso e da obesidade entre a população, dentre eles a mudança do estilo de vida, que se tornou notadamente menos ativa e com uma alimentação cada vez mais deficitária.

A obesidade é uma doença crônica caracterizada pelo excesso de gordura no corpo, expondo o organismo a maiores riscos de adquirir doenças cardiovasculares, diabetes, gorduras no fígado, depressão e outros distúrbios na saúde do indivíduo. Por isso, a obesidade exige cuidados constantes que envolvem a prática de exercício físico e a redução alimentar.

Os efeitos das atividades físicas, no entanto, vão além da queima de calorias e provocam mudanças na composição corporal, as quais são essenciais para o bem-estar corpóreo.

Sabemos que parte do peso perdido no emagrecimento é de massa muscular, porém, praticar exercícios regularmente em associação à redução alimentar ajuda a minimizar essa perda.

Se existisse uma pílula mágica, se chamaria atividade física. No entanto, como ela não vem em pílulas, deve ser praticada diariamente.

Os exercícios físicos têm papel fundamental na prevenção e no tratamento da obesidade e fatores como a taxa metabólica basal, consumo excessivo de oxigênio pós-exercício e gasto calórico diário são primordiais no sucesso de um programa de exercícios físicos.

A recomendação geral é a prática de atividades aeróbicas e resistidas, ou seja, atividades como andar de bicicleta, correr, nadar, associada a algum exercício funcional ou musculação, que são importantes aliados no tratamento da obesidade.

A decisão é sua de cultivar hábitos como a prática de exercícios físicos regulares, uma alimentação saudável, entre outros...

E o mais importante: buscar o resultado com a ajuda de um profissional de qualidade e com o tratamento adequado, pois sozinho você pode até chegar mais rápido, mas aquele que vai auxiliado chega mais longe.

Pense nisso! Pratique o autocuidado: mude seus hábitos alimentares e pratique atividade física. Não é o peso que você perde, mas sim, a vida que você ganha.

Nós da Academia Energia Vital, estamos te esperando para uma aula experimental!

Andréia da Rocha Barros, Personal Trainer e professora de natação, hidroginástica e natação na Academia Energia Vital.

Cref: 011466-G/MG

Email: barrosandreia@outlook.com

Instagram: @andreia Barros personal

Facebook: Andréia Barros

Celular: (35) 99727 3080.

Academia
que tem a sua cara!

Várias modalidades:

- Musculação
- Ginástica Localizada
- Circuito Funcional adulto e infantil
- Hidroginástica
- Natação
- Jump
- Spinning
- Pilates
- Dança
- Step
- Karatê
- Aikido

Avaliação Física e Nutricionista!



Rua Dr Joaquim Coelho Júnior, 150

Centro (Rua de cima Supermercado Alvoradinho)

Disk Matrículas: 35 3422 6969

99183 9330

POLÍTICA

AQUI NÃO TEM



Em edição recente, este Jornal veiculou matéria que dava conta de suposto envolvimento de candidato à prefeitura de Estiva na prática de crime apurado pela Justiça Militar. Durante o processo, o nome do candidato é mencionado como comparsa do militar que e estava em julgamento.

Importante esclarecer aos leitores que à Justiça Militar cabe julgar tão somente a prática de eventuais crimes praticados por MILITARES, não por outro motivo, o candidato em questão não foi julgado naquela esfera, já que ele é um CIVIL.

É muito comum em épocas de eleição ver a alegação de Fake News ser utilizada na tentativa de se esquivar do julgamento popular. Como se a mera alegação fosse capaz de apagar eventuais erros cometidos pelos candidatos.

Se o candidato de Estiva cometeu os crimes mencionados na ação em curso na Justiça Militar, cabe ao Ministério Público Estadual apurar. No entanto, fato incontroverso é que seu nome fora lá mencionado, como parceiro do militar julgado, como pode ser verificado por qualquer cidadão

que acesse o portal do Tribunal, cujo link seguirá no final desta matéria.

Qualquer pessoa que pretenda concorrer a uma vaga eletiva precisa estar disposta a esclarecer toda e qualquer dúvida que paire obre seu nome. Esclarecer, obviamente, de forma objetiva e transparente, pois a idoneidade moral é um dos atributos essenciais à gestão pública.

A tentativa de gerar a dúvida na cabeça do eleitor é uma estratégia antiga, que não se sustenta em pé diante dos fatos, que podem ser facilmente comprovados em uma leitura rápida da decisão proferida pelo Tribunal de Justiça Militar do Estado de Minas Gerais no processo 0001702-92.2016.9.13.0003, onde, em fase de recurso apresentado pelo réu, o nome do candidato é apontado como partícipe.

LINK de acesso ao julgado:

<https://tjmmg.jusbrasil.com.br/jurisprudencia/767500729/17029220169130003/inteiro-teor-767500739?ref=serp>

SAÚDE

DIA D DA CAMPANHA MULTIVACINAL SÁBADO 24



O “Dia D” da Campanha contra a Poliomielite e Multivacinação acontece neste sábado (24) em Pouso Alegre. O horário de atendimento das salas de vacina será das 8h às 16:30h. A Campanha Nacional teve início no dia 05 de outubro e termina no próximo dia 31.

O público-alvo da campanha contra poliomielite são crianças de 1 a 5 anos de idade. A Enfermeira da Central Municipal de Vacinas, Débora Alves, conta que até o momento a procura está baixa. A expectativa é de que 6.800 crianças desse grupo sejam imunizadas no município.

Já o foco da multivacinação são crianças e adolescentes menores de 15 anos, não vacinados ou com doses incompletas de qualquer vacina. Esses, devem comparecer às unidades de saúde para atualização da caderneta de vacinação.

No Dia D, adultos de 20 a 49 anos também poderão se imunizar com a Tríplice Viral, vacina que previne contra o sarampo.

MORADORES DE RUA



O mandato está acabando e as questões pertinentes aos moradores de rua e andarilhos continuam como no primeiro dia do mandato. Não existe política pública e ações concatenadas a fim de solucionar este problema. O poder público faz de conta que não existe e as entidades beneficentes ficam fazendo as vezes do governo.

A solução deste problema vai muito além da caneca de café com leite e do pão com margarina.

É preciso um espaço preparado para a promoção da recuperação e a recolocação deste contingente na vida produtiva do município.

Esta semana nossa redação foi acionada para comparecer à Rua Francisca Rios, a fim de constatar que o local virou ponto de reunião dos moradores de rua. O poder público tem conhecimento do fato, mas não toma providências. De fato se trata de uma questão complexa, mas a solução passa pela existência de alguém vocacionado e determinado, que conheça com profundidade a questão e esteja disposto a ajudar o morador de rua a se reinventar.

O poder público se mantém apático diante do problema, o que precisa mudar com urgência.

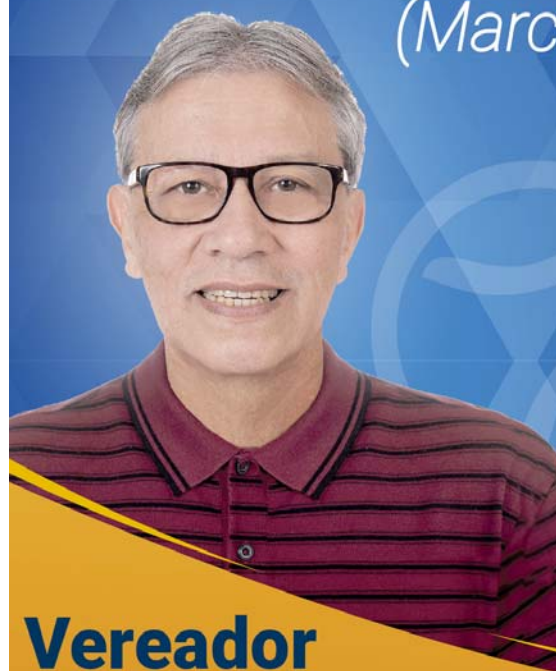
Aos Anjos Guardiões e Espíritos Protetores

Espíritos amados, Anjos Guardiães, vós a quem Deus, na sua infinita misericórdia, permite velarem, pelos homens, sede o nosso amparo nas provas desta vida terrena. Dai-nos a força, a coragem e a resignação; inspirai-nos na senda do bem, detendo-nos no declive do mal; que vossa doce influência impregne as nossas almas; fazei que sintamos a presença, ao nosso lado, de um amigo devotado, que assista os nossos sofrimentos e participe das nossas alegrias. E vós, meu Anjo Bom, nunca me abandoneis. Necessito de toda a vossa proteção, para suportar com fé e amor as provas que Deus quiser enviar-me.

CNPJ 38 551 486/0001-29

MÁRCIO LUIZ DOS REIS

(Marcinho)



Vereador

23123

cidadania

VTR R\$100,00

VIDIÉ
SEMIJOIAS

VISITE A NOSSA PÁGINA

vidiesemijoia.com.br

ADQUIRA SUA SEMIJÓIA SEM SAIR DE CASA

É TEMPO DE CHUVAS

OBRAS ELEITOREIRAS?

UM ANO MARCADO POR OBRAS CONFUSAS



A política vive sempre surpreendendo os eleitores. De repente, aquela fórmula que acreditávamos ter caído em desuso, para conquistar o voto do eleitor, reaparece com força total e surpreendentemente, dando bons resultados para quem a pratica.

Uma dessas modalidades é a realização de um volume grande de obras no último ano do mandato. Assim tudo fica muito fresco na cabeça das pessoas e abre a possibilidade do eleitor se sensibilizar com a atitude e renovar seu voto para quem está à frente do Executivo.

Lamentavelmente, esta é uma prática que merece o repúdio de todos, apesar da importância que as obras têm. Aqui na cidade, dentre as mais notórias está a revitalização da Rua Adolfo Olinto e as galerias pluviais, que visam a colocar fim às cheias nas ruas centrais. A oportunidade de suas realizações é o que se questiona, já que estamos em ano eleitoral e tudo pode

ter a conotação de obra eleitoreira.

Quem mora ou trabalha nas proximidades das obras têm enfrentado dificuldades, já que este tipo de obra resulta em interdição das vias envolvidas e, em tempos de chuva, coloca as galerias existentes sob risco permanente.

Enquanto a prefeitura paga uma empresa para fazer a limpeza de galerias, as novas obras jogam entulho e muita terra para dentro delas, expondo os comerciantes e os moradores a toda sorte de problemas.

A cada ameaça de chuva os comerciantes da Adolfo Olinto se desesperam, pois temem pelos seus comércios.

Deste modo, ainda que as obras sejam importantes e essenciais, o planejamento de sua realização em época de seca evitaria problemas previsíveis. A questão fundamental é se elas estarão na memória do eleitor, quando as urnas os chamarem.



Olho Vivo

QUEM SERÁ PAI DA CRIANÇA?: A obra no São João chegou ao final e a insatisfação com a mudança no trânsito foi geral. Agora, que o filho ficou feio, qual vereador que vai assumir a paternidade da criança? Foi muita confusão para pouco resultado. Qualquer pessoa verá que o serviço não foi definitivo. O perigo continua.

A DISTÂNCIA É GRANDE: Entre a promessa e a concretização do que foi prometido existe uma distância tão grande, que no meio do caminho o político refaz a promessa umas duas ou três vezes. É só lembrar das promessas destinadas à extinta Guarda Municipal, ou ainda, a tal valorização dos servidores de carreira, “que estavam tão judiados nestes últimos anos”. Enfim, avaliando o que foi dito no palanque e o que foi feito de prático e efetivo, é de assustar.

OBRAS PREOCUPANTES: A interdição de ruas no centro da cidade vem causando um desconforto grande para o motorista e um prejuízo incalculável para os comerciantes, que não sabem quando isso vai acabar. No caso das galerias, basta o tempo escurecer, que todo mundo põe as mãos na cabeça.

AGORA É TARDE: O vereador Odair Quincote, cuja possibilidade de reeleição mostra-se remota, está jogando as suas últimas cartas, ao esperar que o Executivo libere tudo de novo na feira livre do produtor, para tentar recuperar a simpatia dos seus colegas da roça. Ficou desacreditado por não ter feito o que deveria nos últimos quatro anos, agora, no apagar das luzes, já não dá mais tempo de mostrar serviço.

CADÊ A OPOSIÇÃO?: Neste momento político, nem a oposição quer correr o risco de fazer críticas ao governo, com medo do voto fugir das urnas. É preciso coragem para ser e demonstrar o que é. Oposição séria, respeitosa e consistente, é o que a política precisa para que tanto um lado quanto o outro possam contribuir para a melhoria da cidade.

HORA DE PAGAR O BOLETO: Tem um candidato à reeleição que quando encontra com seus eleitores, os aponta como beneficiados por sua “ajuda”. Está emitindo o boleto e esperando o pagamento nas urnas. Quando um governo é bom e atuante, o contribuinte não precisa do vereador para ajudá-lo a marcar consulta, este é um serviço que deve ser disponibilizado ao cidadão, sem intermediários.

ENGANADOR: Tem gente que é muito cara de pau mesmo. Aluga roupa igual dos companheiro, tira foto como se estivesse formando, leva a família e nas escadaria tira foto com beca e tudo mais para a posteridade e olha o cara não formou. Isso nos dias atuais tem nome FAKE NEWS, mais para os antigos é CARA DE PAU. E ainda vira candidato com apoio de deputado. É brincadeira uma coisa dessa.



Semana que vem tem mais...

R\$200,00



Coligação PSL/PP/PSC



Para Vereador

TONY MARIOSA
O Construtor Redes Sociais @tonymariosa

11.500

ANUNCIE
NO
TRIBUNA
VOCE
VAI SER
LEMBRADO
NAS
URNAS

VLR R\$100,00

CNPJ: 39.137.915/0001-89

Vote PARA VEREADOR

Fiscalizo os atos do Executivo, sou independente e aliado da população.

11600
CAMPANHA

LUIZ ANTONIO DOS SANTOS

EDITAIS

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
ESTADO DE MINAS GERAIS
COMARCA E MUNICÍPIO DE POUSO ALEGRE

Rua Adolfo Olinto, 702, Centro
CEP: 37.550-000 Tel: (35) 3423-3252
Sebastião Saulo Valeriano
Oficial
Flávio Gomes Rocha
Substituto

EDITAL DE PROCLAMAS

MATRICULA:
0557720155 2020 6 00009 007 0024963 48

Faço saber que pretendem se casar **THIAGO LUIZ DE OLIVEIRA e VANESSA REZENDE DA SILVA**, para o que apresentaram os documentos exigidos pelo Código Civil Brasileiro.

Ele é natural de Itanhaém - SP, nascido a 16 de maio de 1968, de profissão bancário, de estado civil divorciado, residente e domiciliado em Pouso Alegre - MG, na Rua Recanto das Águas, 356, Bairro Faisqueira, filho de SEBASTIÃO LUIZ DE OLIVEIRA e CELIA SOARES DE ALVARENGA OLIVEIRA.

Ela é natural de São Paulo - SP, nascida a 15 de abril de 1982, de profissão bancária, de estado civil divorciada, residente e domiciliada em Pouso Alegre - MG, na Rua Recanto das Águas, 356, Bairro Faisqueira, filha de JOSÉ REZENDE DA SILVA e MARIA ANTONIA FERREIRA DOS SANTOS.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Lavro o presente para ser afixado neste Ofício no lugar de costume e publicado na imprensa local.

Pouso Alegre, 09 de outubro de 2020.

Kelly Medeiros de Souza
Oficial Substituto

Kelly Medeiros de Souza
Oficial Substituto

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
ESTADO DE MINAS GERAIS
COMARCA E MUNICÍPIO DE POUSO ALEGRE

Rua Adolfo Olinto, 702, Centro
CEP: 37.550-000 Tel: (35) 3423-3252
Sebastião Saulo Valeriano
Oficial
Flávio Gomes Rocha
Substituto

EDITAL DE PROCLAMAS

MATRICULA:
0557720155 2020 6 00009 007 0024978 24

Faço saber que pretendem se casar **MATHEUS HENRIQUE BATISTA FERREIRA e PATRICIA DE JESUS MENDES DA SILVA**, para o que apresentaram os documentos exigidos pelo Código Civil Brasileiro.

Ele é natural de Itajubá - MG, nascido a 28 de dezembro de 1996, de profissão carga e descarga, de estado civil solteiro, residente e domiciliado em Pouso Alegre - MG, na Rua Damão Rodrigues Ferraz, 59, Bairro Faisqueira, filho de ALEXANDRE FERREIRA e SILVANA MARIA BATISTA.

Ela é natural de São Paulo - SP, nascida a 08 de maio de 1999, de profissão manicure, de estado civil solteira, residente e domiciliada em Pouso Alegre - MG, na Rua Damão Rodrigues Ferraz, 59, Bairro Faisqueira, filha de JOSÉ CARLOS MENDES DA SILVA e MARIA DE FÁTIMA DE JESUS ROCHA.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Lavro o presente para ser afixado neste Ofício no lugar de costume e publicado na imprensa local.

Pouso Alegre, 21 de outubro de 2020.

Kelly Medeiros de Souza
Oficial Substituto

Kelly Medeiros de Souza
Oficial Substituto

APAC ASSOCIAÇÃO DE PROTEÇÃO E ASSISTÊNCIA AOS CONDENADOS
Ribeira MG 290, Km 05, Antunas - Pouso Alegre - MG
Tel: (35) 3429-4122 - apac@pousoalegre.org.br

FBAC

EDITAL DE CONTRATAÇÃO DE FUNCIONÁRIOS – 005/2020

A Associação de Proteção e Assistência aos Condenados – APAC de Pouso Alegre – MG – Unidade Masculina, no uso de suas atribuições, com fim de contratar estagiários para compor seu Quadro Funcional, promove seleção simplificada – Edital 005/2020.

FUNDAMENTAÇÃO LEGAL:
Lei 11.738/2008

DOS CARGOS E VAGAS

CARGO	VAGAS	REGIME DE TRABALHO	SALÁRIO (BRUTO)
1. Estagiário Jurídico	02	20 horas semanais	R\$ 710,50

Para se inscrever e obter maiores informações do Edital de Contratação de Estagiários – 005/2020, os interessados deverão encaminhar currículos até o dia 03 de novembro de 2020, para o seguinte endereço eletrônico:
apacpousoalegre@yahoo.com.br

Para maiores informações, consultar o site da Fraternidade Brasileira de Assistência aos Condenados – FBAC: www.fbac.org.br

Pouso Alegre/MG, 22 de outubro de 2020.

José Márcio Soares Reis
Presidente

"Amor é o Primeiro Amor à Cristo"

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO – USUCAÇÃO EXTRAJUDICIAL, VITOR DE ABREU COSTA, Oficial Interino do Registro de Imóveis da Comarca de Santa Rita do Sapucaí/MG, na forma da Lei, etc...

Faço saber a todos quantos este edital virem do conhecimento tiverem, que foi protocolado nesta Serventia sob nº 56106, em 29/06/2020, o requerimento pelo qual **Dr. JOSÉ BENEDITO 76**, inscrito no CPF 002.215.078-17, casado sob o regime da **brasiliana**, CPF nº 692.007.696-91 e do RG MG-M-5.194.871 10.277.200, desde 01 de junho de 1985, residente e domiciliada na Rua João Vilela de Vasconcelos, nº 144, Centro, São Sebastião da Bela Vista/MG, solicitou, através de sua procuradora Drª Isabela Siqueira Paulino, brasileira, solteira, OAB/MG 184.723, com endereço profissional na Rua Monsenhor Calazans, nº 09, Centro, 04/03/2019, o reconhecimento do direito de propriedade através de **Usucapião Extrajudicial (EXTRAJUDICIAL)**, conforme artigo 1.238, do Código Civil Brasileiro e com base no art. 116-A, da Lei n. 6.015/1973, autuado sob protocolo 56106 de 29/06/2020, de **USUCAÇÃO ORDINÁRIA**, do imóvel urbano constante da descrição: **LOTE COM A ÁREA DE 121,00 M², CINTO E VINTE E UM METROS QUADRADOS**, CONTENDO UMA ÁREA CONSTRUÍDA DE 121 M² (CINTO E VINTE E UM METROS QUADRADOS), CONSTRUÍDA DE CONCRETO ARMADO E ALVENARIA NA CIDADE DE SÃO SEBASTIÃO DA BELA VISTA/MG, COM AS SEQUENTES DIVISAS E CONFRONTAÇÕES: COMEÇA NO VERTICE PT-V-01 E SEGUE 10,0 METROS CONFRONTANDO ADILSON DE LIMA ATÉ O VERTICE PT-V-02, VIRA A DIREITA NO VERTICE PT-V-03 E SEGUE 12,96 METROS CONFRONTANDO DIREITA NO VERTICE PT-V-02 E SEGUE 9,45 METROS CONFRONTANDO A RUA JOÃO VILELA VASCONCELOS ATÉ O VERTICE PT-V-04, VIRA A DIREITA NO VERTICE PT-V-04 E SEGUE 12,00 METROS CONFRONTANDO MARIA DE LOURDES LEMES ATÉ O VERTICE PT-V-01 ONDE SE INICIOU A MEDIÇÃO.

Tudo conforme mapa e memorial descritivo elaborados pelo Engenheiro Civil Régis Ataliba de Melo Silva - CREA: 199.555/D-MG; ART. Nº 1420190000005310097. Assim sendo, ficam intimados terceiros eventualmente interessados e titulares de direitos reais e de outros direitos em relação ao pedido, apresentando impugnação escrita perante o Oficial Interino do Registro de Imóveis, com as razões de sua discordância em 15 (quinze) dias corridos a contar da publicação deste, cientes de que, caso não contestado presumir-se-ão aceitos como verdadeiros os fatos alegados pelos Requerentes, sendo reconhecida a usucapião extrajudicial, com competente registro conforme determina a Lei Santa Rita do Sapucaí/MG, 14 de Outubro de 2020. Oficial Interino:

Del. Vitor de Abreu Costa
Oficial Interino

RECEBEM EM 29/10/2020

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
ESTADO DE MINAS GERAIS
COMARCA E MUNICÍPIO DE POUSO ALEGRE

Rua Adolfo Olinto, 702, Centro
CEP: 37.550-000 Tel: (35) 3423-3252
Sebastião Saulo Valeriano
Oficial
Flávio Gomes Rocha
Substituto

EDITAL DE PROCLAMAS

MATRICULA:
0557720155 2020 6 00009 007 0024983 91

Faço saber que pretendem se casar **DENIS MESQUITA DE SOUZA GUIMARÃES e HELLEN CRISTINA MARTINS**, para o que apresentaram os documentos exigidos pelo Código Civil Brasileiro.

Ele é natural de Porto Velho - RO, nascido a 27 de agosto de 1992, de profissão administrador, de estado civil solteiro, residente e domiciliado em Pouso Alegre - MG, na Rua Antonio dos Reis Pereira, 330, Bairro Recanto dos Barreiros, filho de FRANCISCO GORGONHO GUIMARÃES e MONICA MESQUITA DE SOUZA.

Ela é natural de Pouso Alegre - MG, nascida a 27 de setembro de 1986, de profissão nutricionista, de estado civil solteira, residente e domiciliada em Pouso Alegre - MG, na Rua Antonio dos Reis Pereira, 330, Bairro Recanto dos Barreiros, filha de JOSÉ INÁCIO MARTINS e CELMA-FÁTIMA DE PAULA MARTINS.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Lavro o presente para ser afixado neste Ofício no lugar de costume e publicado na imprensa local.

Pouso Alegre, 22 de outubro de 2020.

Kelly Medeiros de Souza
Oficial Substituto

Kelly Medeiros de Souza
Oficial Substituto

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
ESTADO DE MINAS GERAIS
COMARCA E MUNICÍPIO DE POUSO ALEGRE

Rua Adolfo Olinto, 702, Centro
CEP: 37.550-000 Tel: (35) 3423-3252
Sebastião Saulo Valeriano
Oficial
Flávio Gomes Rocha
Substituto

EDITAL DE PROCLAMAS

MATRICULA:
0557720155 2020 6 00009 007 0024979 05

Faço saber que pretendem se casar **ALAN RODRIGUES ALVES e VANESSA PEREIRA**, para o que apresentaram os documentos exigidos pelo Código Civil Brasileiro.

Ele é natural de Botelhos - MG, nascido a 05 de setembro de 1989, de profissão operador de produção, de estado civil solteiro, residente e domiciliado em Pouso Alegre - MG, na Rua José Antonio Dantas, 94, Bairro São Geraldo, filho de MARIA CELIA ALVES.

Ela é natural de Botelhos - MG, nascida a 03 de dezembro de 1991, de profissão diarista, de estado civil solteira, residente e domiciliada em Pouso Alegre - MG, na Rua José Antonio Dantas, 94, Bairro São Geraldo, filha de CLAUDEMIR PEREIRA e MARCIA FELIPE DA SILVA PEREIRA.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Lavro o presente para ser afixado neste Ofício no lugar de costume e publicado na imprensa local.

Pouso Alegre, 21 de outubro de 2020.

Kelly Medeiros de Souza
Oficial Substituto

Kelly Medeiros de Souza
Oficial Substituto

COMUNICADO IMPORTANTE! AOS PROPRIETÁRIOS DE LOTES CONDOMÍNIO CAMPESTRE RECANTO SINHAZINHA RODOVIA JK-459 = POUSO ALEGRE (MG).

Para tratar de assuntos de seu máximo interesse, solicitamos sua presença, até o dia 10 de novembro de 2020, na Rua Comendador José Garcia, 25, sala 303, Ed. Comendador J. Garcia, centro, nesta cidade, no horário das 13 às 15h.

Atenciosamente,

Odinaldo Mason e Waldete Kalil Homse

- Administradores

Oração de Libertação de Santo Antônio de Pádua

A vós, Antônio, cheio de amor a Deus e aos homens, que tiveste a sorte de estreitar entre teus braços ao Menino-Deus, a ti cheio de confiança, recorro na presente tribulação que me acompanha (diga o problema que o aflige).

Peço-te também por meus irmãos mais necessitados, pelos que sofrem e pelos oprimidos, pelos marginalizados e aqueles que, hoje, mais necessitam de sua proteção. Fazei com que nos amemos todos como irmãos e que no mundo haja amor e não ódio. Ajudai-nos a viver a mensagem de Cristo.

Vós, em presença do Senhor Jesus, não cesses de interceder a Ele, com Ele e por Ele a nosso favor ante o Pai. Amém

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Oração de Libertação de Santo Antônio de Pádua

A vós, Antônio, cheio de amor a Deus e aos homens, que tiveste a sorte de estreitar entre teus braços ao Menino-Deus, a ti cheio de confiança, recorro na presente tribulação que me acompanha (diga o problema que o aflige).

Peço-te também por meus irmãos mais necessitados, pelos que sofrem e pelos oprimidos, pelos marginalizados e aqueles que, hoje, mais necessitam de sua proteção. Fazei com que nos amemos todos como irmãos e que no mundo haja amor e não ódio. Ajudai-nos a viver a mensagem de Cristo.

Vós, em presença do Senhor Jesus, não cesses de interceder a Ele, com Ele e por Ele a nosso favor ante o Pai. Amém.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M

ANUNCIE
SUA CANDIDATURA AQUI NO
TRIBUNA

LIGUE 3423 8375



FAÇA
UMA ASSINATURA
LIGUE 9 9981 7421

COMPROMISSO COM A VERDADE